

A / PÍSEMNÝ TEST PRO UCHAZEČE NMGR SPORT A ZDRAVÍ

Jméno a příjmení:

Studium: prezenční / kombinované

Správnou odpověď zakroužkujte, v případě opravy odpověď přeškrtněte a zakroužkujte jinou variantu.

1. Sokol byl založen:

- a) 1848 **b) 1862** c) 1868 d) 1912

2. První olympijskou zlatou medaili pro ČSR získal Bedřich Šupčík v disciplíně:

- a) atletika – disk **b) šplh na laně** c) šerm kordem d) plavání – 100 m prsa

3. Purkyňova vlákna nalézáme v:

- a) srdci** b) kosterním svalu c) mozku

4. Dendrity vedou vzruchy:

- a) dostředivé** b) odstředivé c) nevedou vzruchy

5. Mezi levou síní a levou komorou je:

- a) poloměsíčitá chlopeň **b) dvojcípá chlopeň** c) trojcípá chlopeň

6. Člunková kost patří mezi:

- a) kosti zápěstí** b) kosti záprstí c) kosti pletence ramenního

7. Kompenzační cvičení se skládá z:

- a) protahovacích cviků
b) protahovacích a posilovacích cviků
c) protahovacích, posilovacích a uvolňovacích cviků

8. Skolióza je:

- a) rotační deformita žeber a páteře v rovině sagitální
b) rotační deformita žeber a páteře v rovině frontální
c) rotační deformita žeber a páteře v rovině transverzální

9. Svaly posturální jsou:

- a) svaly s tendencí ke zkracování** b) svaly s tendencí k ochabování
c) svaly, které ohýbají jednotlivé klouby

10. Tréninkové jednotka patří mezi:

- a) vyučovací metody **b) organizační formy** c) didaktické formy

11. Mezi expoziční metody nepatří:

- a) výklad b) ukázka **c) opakování**

12. V didaktickém stylu se sebehodnocením žák:

- a) stanoví si frekvenci nebo trvání činnosti
b) cvičí bez přímé závislosti a kontroly učitele
c) srovnává vlastní výkon s danými kritérii

13. Těleso se pohybuje:

- a) mění-li svou polohu
b) mění-li svou polohu vzhledem k jinému tělesu
c) mění-li svou polohu vzhledem k Slunci

14. Průměrná rychlost cyklisty, který vyjel z místa vzdáleného od cíle 75 km v 8.30 hod. a dojel v 13.30 hod. je:

- a) 15 km/h** b) 17 km/h c) 20 km/h

15. Skif je loď, která se pohání:

- a) vesly b) plachtou c) pádly

16. Mezi metody pro rozvoj vytrvalostních schopností nepatří:

- a) plyometrická metoda b) fartlek c) intervalová metoda

17. Co je obsahem technické přípravy:

- a) rozvoj pohybových dovedností b) rozvoj pohybových schopností c) rozvoj pohybové všestrannosti

18. Specifické rysy tělesné výchovy jsou:

- a) výchova k pozitivnímu vztahu k pohybu, zdraví b) výkonnost, soutěživost c) prožitok, zdraví, estetika

19. Zakladatelem německého nářadového tělocviku je:

- a) J. CH. Guts-Muts b) F. L. Jahn c) E. W. B. Eiselen d) J. B. Basedow

20. Prostorová struktura základního pohybového článku je v gymnastice určena:

- a) silovými účinky b) rychlostí pohybu c) úhlovými vztahy

21. Která sportovní hra se hraje na čistý čas hry:

- a) fotbal b) házená c) basketbal

22. Jaký je minimální počet hráčů jednoho týmu na hřišti v házené pro zahájení utkání:

- a) 5+1 b) 6+1 c) 4+1

23. Statistická významnost oproti významnosti věcné umožňuje:

- a) zobecňovat zjištěné skutečnosti na základní soubor
b) porovnávat dva nezávislé výběry
c) aplikovat významnost zjištěných skutečností pouze na výběrový soubor
d) určovat míru závislosti mezi parametrickými a neparametrickými daty

24. Charakteristika 1-9-1 popisuje extrémního:

- a) endomorfa b) mezomorfa c) ektomorfa d) polymorfa

25. Mezi koordinační schopnosti nepatří schopnost:

- a) sdružování b) reakční c) kompenzační d) diferenční

26. Paraplegie je

- a) úplné ochrnutí horních končetin b) částečné ochrnutí dolních končetin
c) úplné ochrnutí horních i dolních končetin d) úplné ochrnutí dolních končetin

27. Je-li pálkař v softballu zasažen přímo po nadhozu:

- a) zahazuje se novým nadhozem b) útočníkům je přidělen bod
c) pálkaři je přiznána meta d) pálkaři je přiznán oběh

28. K přestupkům v tchoukbalu patří:

- a) chycení míče do obou rukou b) předání si míče z jedné ruky do druhé
c) zastavení na místě d) dotek míče dolními končetinami

29. V americkém fotbalu lze jednorázově nejvíce bodů získat za:

- a) přeběh hráče s míčem do koncové zóny soupeře b) kop na branku ze země
c) vynesení míče od koncové čáry d) tzv. down nebo first down

30. Průpravná hra je:

- a) herní cvičení
b) utkání podle upravených pravidel
c) realizovaná hra podle pravidel zastřešující organizace nebo instituce
d) herní cvičení na podporu herních dovedností realizovaných v utkání