

Státní závěrečná zkouška bakalářského studijního programu Tělesná výchova a sport v oboru Aktivity v přírodě se skládá z:

- I. Obhajoby bakalářské práce
- II. Ústní zkoušky

Státní závěrečná zkouška z Tělesné výchovy a sportu oboru Aktivity v přírodě /dále pouze SZZ/ je dílčí částí závěrečné zkoušky na PF UJEP. SZZ se hodnotí: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl(a). Student, který byl u SZZ klasifikován nevyhověl(a), může tuto část opakovat (nejvýše třikrát). SZZ je veřejná.

Student si u SZZ vylosuje jednu otázku ze základního tematického okruhu zaměřeného na pohybové aktivity a sportovní odvětví, které odpovídají obsahu studijního programu bakalářského studia studijního oboru Aktivity v přírodě. Student by měl hledat a nalézat odpovědi v souvislostech a celistvosti vědomostí získaných v průběhu studia a vymezit tak komplexní charakteristiku jednotlivých požadovaných pohybových aktivit a sportovních odvětví. Ve zkušebním okruhu kandidát pojedná o historii, současnosti, základní charakteristice a podmínkách zajištění dané aktivity či sportovního odvětví z hlediska kinantropologického, pedagogického, environmentálního, psychologického a sociologického. Dále odpoví na přesně specifikované otázky pod bodem a) základního tematického okruhu.

Průběh SZZ:

- a) Vylosování otázky s případným upřesněním obsahu,
 - b) maximálně třicetiminutová příprava,
 - c) vlastní odpověď s diskusí a doplňujícími otázkami zkoušejících.
- Zkušební okruhy pro státní závěrečnou zkoušku z tělesné výchovy a sportu oboru Aktivity v přírodě jsou složeny z těchto pohybových aktivit a sportovních odvětví:

1. Hry a cvičení v přírodě
 - a) Funkční anatomie oběhového systému. Pohyb a civilizační choroby.
2. Orientační běh
 - a) Funkční anatomie nohy. Neodkladná resuscitace při zástavě dýchání.
3. Orientační sporty /MTBO, LOB, aj./
 - a) Funkční anatomie oběhového systému. Akutní a chronická únava.
4. Lanové a překážkové dráhy
 - a) Funkční anatomie ruky. Nervosvalový přenos podnětu.
5. Přírodní víceboje

a) Funkční anatomie ruky. Obezita a pohyb.

6. Parašutismus, skydiving aj.

a) Funkční anatomie analyzátorů (oko, ucho, statokinetický aparát).
Klimatické faktory a pohyb.

7. Paragliding, kiting aj.

a) Funkční anatomie kosterního svalu. Stavba a funkce neuronu.

8. Pohybové aktivity pro zdravotně postižené

a) Funkční anatomie analyzátorů (oko, ucho, statokinetický aparát).
Svalová nerovnováha.

9. Plavání a jeho aplikace v aktivitách v přírodě

a) Funkční anatomie oblasti zad. Energetické zdroje během zátěže.

10. Lyžování – klasické disciplíny (běh, biatlon, skoky)

a) Funkční anatomie dolní končetiny. Akutní a chronická únava.

11. Lyžování – alpské disciplíny

a) Funkční anatomie stehna. Nervosvalový přenos podnětu.

12. Lyžování – freeskiing / freestyle, skikross, freeride/

a) Funkční anatomie oblasti kolene. Komplexní testy.

13. Snowboarding

a) Typy svalových vláken. Žena a pohyb.

14. Turistika – letní

a) Funkční anatomie páteře. Pitný režim a zátěž.

15. Turistika – zimní /skitouring, sněžnice, aj./

a) Funkční anatomie analyzátorů (oko, ucho, statokinetický aparát).
Biologické prostředky regenerace.

16. Horolezectví /skalní, ledovcové lezení, hory střední a vysoké/

a) Funkční anatomie horní končetiny. Klimatické faktory a pohyb.

17. Sportovní lezení / soutěžní disciplíny, bouldering, umělé stěny, skalky/

a) Funkční anatomie oblasti ramene. Neodkladná resuscitace při zástavě
oběhového systému.

18. Cyklistika

a) Funkční anatomie dolní končetiny. Doping ve sportu.

19. Kanoistika a veslování

a) Funkční anatomie kosterního svalu. Výživa ve sportu.

20. Rafting, windsurfing, surfing a jachting

a) Funkční anatomie oblasti zad. Nervové řízení motoriky.

21. Potápění přístrojové

a) Funkční anatomie dýchacího systému. Vegetativní nervový systém a zátěž.

22. Potápění na nádech

a) Funkční anatomie dýchacího systému. Svalová kontrakce.

Doc. PaedDr. Ladislav Bláha, Ph.D.

vedoucí KTV

dne 24.10.2012