

Katedra výtvarné výchovy PF UJEP Ústí nad Labem**Vyučující:** doc. Jitka Géringová, Ph.D.**Název předmětu:** Prevence psychosociálních problémů v pomáhajících profesích**Kód předmětu:** KVV/4029, **Zakončení:** Zápočet, 3kb**Obsah:**

1. Definování pomáhající profese, historie, osobnost pomáhajícího.
2. Role pomáhajícího pracovníka.
3. Vnitřní svět a individuální citlivost, vztah mezi pomáhajícím a klientem.
4. Vztahová projekce.
5. Emoce v profesionálním pomáhání.
6. Negativní aspekty pomáhajících profesí.
7. Stínové kvality osobnosti v profesionálním pomáhání.
8. Syndrom vyhoření, syndrom pomocníka.
9. Moc a uspokojování vlastních potřeb
10. Duševní hygiena pro pomáhající

Podmínky pro udělení zápočtu:

Aktivní účast na hodinách – 1 povolená absence.

Ověření znalostí formou testu.

Písemná semestrální práce – Kazuistika pomáhajícího pracovníka (interview s komentářem a reflexí). Okruhy otázek jsou studenty vypracovány v průběhu semestru.

Literatura základní:

GÉRINGOVÁ, J. Pomáhající profese. Tvořivé zacházení s odvrácenou stranou. Praha: Triton, 2011. ISBN 978-80-7387-394-3

Doporučená:GUGENBÜHL-CRAIG, A. *Nebezpečí moci v pomáhajících profesích*. Praha, 2007. ISBN 978-80-7367-302-4.HAVKINS,P., SHOHET, R. *Supervize v pomáhajících profesích*. Praha, 2004. ISBN 80-7178-715-9.SCHMIDBAUER, W. *Syndrom pomocníka. Podněty pro duševní hygienu v pomáhajících profesích*. Praha: portál, 2008. ISBN: 978-80-7367-369-7SCHMIDBAUER, W. *Psychické úskalí v pomáhajících profesích*. Praha: Portál, 2000.KOPŘIVA, K. *Lidský vztah jako součást profese*. Praha: Portál, 2016. ISBN 978-80-262-1147-1