**Katedra výtvarné výchovy PF UJEP Ústí nad Labem**

**Vyučující:** doc. Jitka Géringová, Ph.D.

**Název předmětu:** Prevence psychosociálních problémů v pomáhajících profesích

**Kód předmětu:** KVV/71512, **Zakončení:** Zkouška

**Obsah:**

1. Definování pomáhající profese, historie, osobnost pomáhajícího.  
2. Role pomáhajícího pracovníka.  
3. Vnitřní svět a individuální citlivost, vztah mezi pomáhajícím a klientem.  
4. Vztahová projekce.  
5. Emoce v profesionálním pomáhání.  
6. Negativní aspekty pomáhajících profesí.  
7. Stínové kvality osobnosti v profesionálním pomáhání.  
8. Syndrom vyhoření, syndrom pomocníka.  
9. Moc a uspokojování vlastních potřeb  
10. Duševní hygiena pro pomáhající

**Podmínky pro udělení zápočtu:**

Aktivní účast na hodinách – 1 povolená absence.

Ověření znalostí formou testu.

Písemná semestrální práce – Kazuistika pomáhajícího pracovníka (interview s komentářem a reflexí). Okruhy otázek jsou studenty vypracovány v průběhu semestru.

Studium vybrané knihy s tématikou pomáhajících profesí, prezentace před studenty.

**Literatura základní:**

GÉRINGOVÁ, J. Pomáhající profese. Tvořivé zacházení s odvrácenou stranou. Praha: Triton, 2011. ISBN 978-80-7387-394-3

**Doporučená:**

GUGENBÜHL-CRAIG, A. *Nebezpečí moci v pomáhajících profesích*. Praha, 2007. ISBN 978-80-7367-302-4.

HAVKINS,P., SHOHET, R. *Supervize v pomáhajících profesích*. Praha, 2004. ISBN 80-7178-715-9.

# SCHMIDBAUER, W. *Syndrom pomocníka. Podněty pro duševní hygienu v pomáhajících profesích.* Praha: portál, 2008. **ISBN:** 978-80-7367-369-7

# SCHMIDBAUER, W. *Psychické úskalí v pomáhajících profesích.* Praha: Portál, 2000.

KOPŘIVA, K. *Lidský vztah jako součást profese*. Praha: Portál, 2016. ISBN **978-80-262-1147-1**