

BASKETBAL

didaktické výstupy - témata

| | |
|-------|---|
| | uvolňování bez míče |
| | uvolňování s míčem na místě |
| | uvolňování s míčem v pohybu |
| | přihrávání |
| | střelba |
| | stahování, doskakování |
| | krytí hráče s míčem |
| | krytí hráče po střelbě |
| | obránná činnost jednotlivce při převaze útočníků |
| | ÚHK-hod' a běh |
| | ÚHK-clonění |
| | kombinace založené na početní převaze útočníků |
| | kombinace založené na využití uvolnění driblingem, uvolnění bez míče, přihrávky |
| | prokluzávání |
| | přebírání |
| | kombinace při zesíleném krytí |
| | ÚS proti osobním obranným systémům |
| | ÚS proti zónovým obranným systémům |
| | system rychlého protiútoků |
| | osobní obranné systémy |