

**Pedagogická fakulta univerzity
Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem
Katedra tělesné výchovy a sportu**

**Zápočtové požadavky – fotbal, sportovní hry, teorie a
organizace sportovních her apod. (část fotbal)**

platné od akad. roku 2022/23

Mgr. Jan Kresta, Ph.D.

Bc. studium TVS jedno obor

kurz s názvem

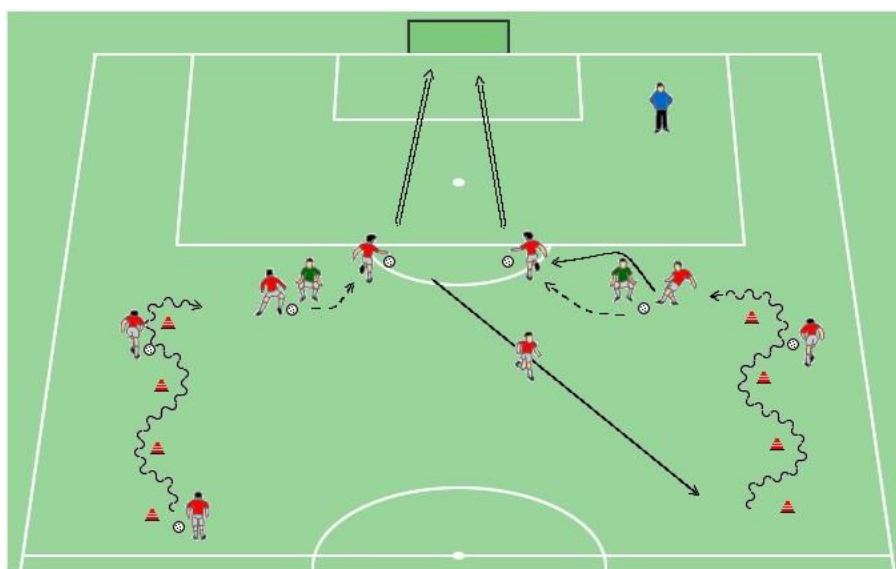
volejbal + kopaná I

Praktické zápočtové požadavky

1. Test A – zaměřený na vedení míče a obcházení soupeře

popis testu: Hráč v postavení na středové čáře a vede míč, po trase vyznačenou kužely, obchází soupeře kličkou a střílí na branku (před pokutovým územím muži, před pokutovou značkou ženy). Pak běží zpět středové čáře, převezme druhý míč a vede jej po trase vyznačenou kužely, obchází soupeře obhozením a střílí na branku (před pokutovým územím muži, před pokutovou značkou ženy). V případě, že vystřelený míč neskončí v brance, přičítají se k výslednému času 2s. Limit: do 35 s muži a do 45 s ženy.

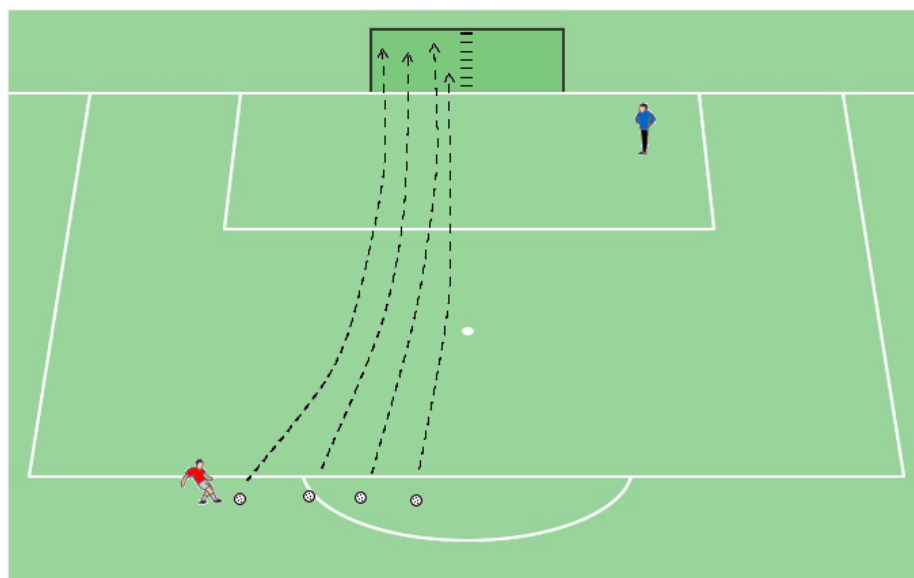
obr. Test A



2. Test B – zaměřený na střelbu

popis testu: Hráč střílí zvoleným způsobem (nártový kop, kop vnitřní stranou nohy) z hranice pokutového území (ženy ze vzdálenosti značky pokutového kopu) do branky rozdělené na dvě stejné poloviny. Úkolem hráče je ze čtyř střel třikrát zasáhnout vymezený prostor daný polovinou branky. Míč se nesmí po jeho vystřelení až do okamžiku dopadu do branky dotknout země.

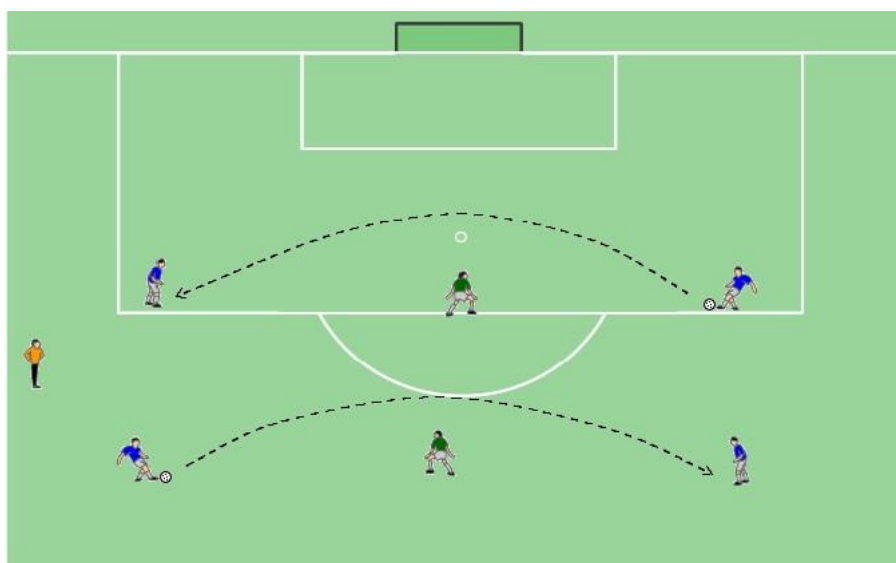
obr. Test B



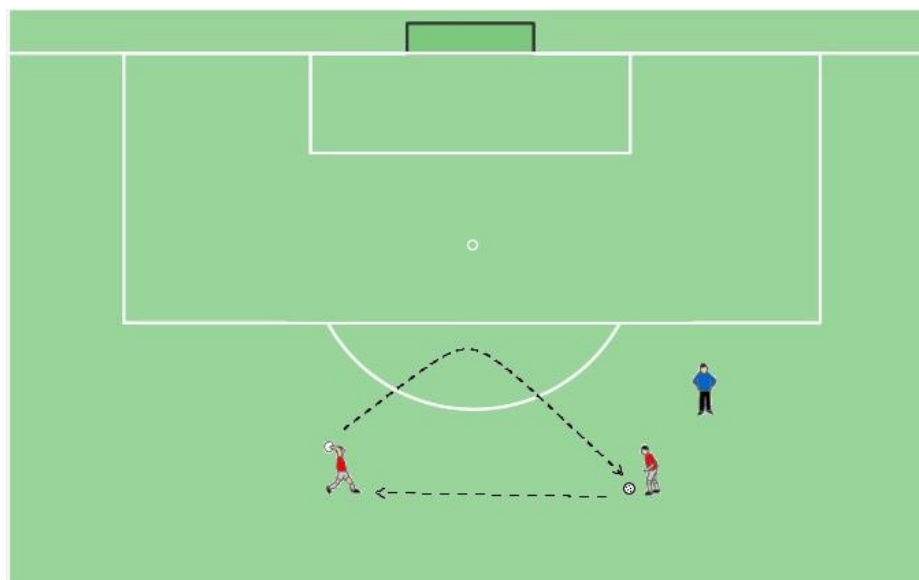
3. Test C – zaměřený na přihrávky a zpracování míče

popis testu: Hráči ve dvojicích realizují přihrávky na určenou vzdálenost spojené se zpracováním míče. Muži nejprve vysoké přihrávky na min. vzdálenost 25 m přes stojícího obránce, pak přihrávky přízemní (určeným způsobem) na vzdálenost min. 10 m. Ženy realizují přihrávku rukou (autové vhazování), pak přihrávky přízemní (určeným způsobem) na vzdálenost min. 10 m.

obr. test C muži



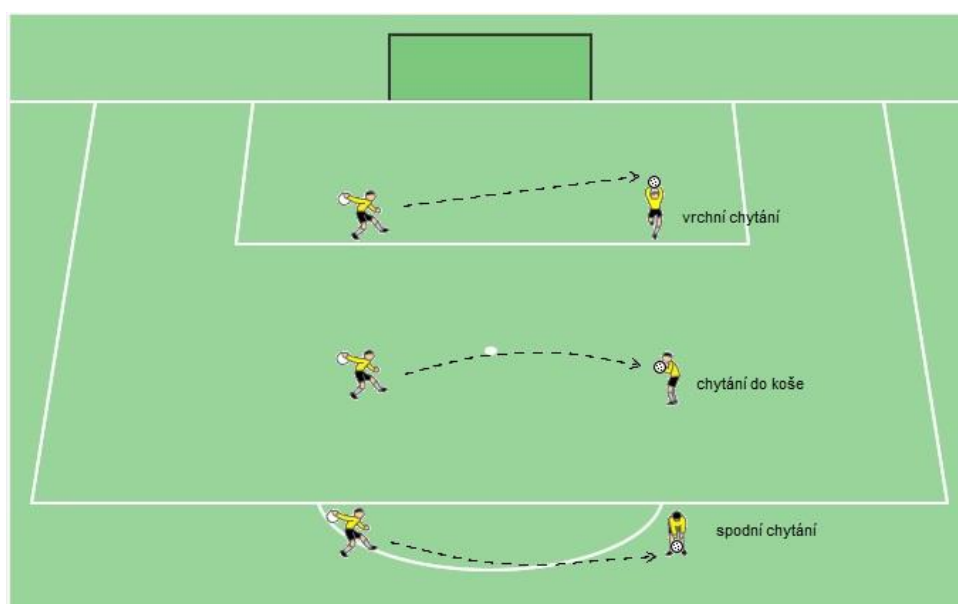
obr. test C ženy



4. Test D – zaměřený na herní činnosti brankáře

popis testu: Hráči ve dvojicích realizují přihrávku rukou (výhoz spodním obloukem) a chycení míče spodním chytáním; přihrávku rukou (výhoz horním obloukem) a chycení „do koše“, vrchním chytáním.

obr. Test D



Teoretické zápočtové požadavky

1. **Ověření znalostí z teorie fotbalu** - systematika herních činností (HČJ, HK, HS) ve fotbale, odborná sportovně herní terminologie hry, grafické znázorňování herních situací.
2. **Ověření znalostí z pravidel fotbalu** - s důrazem na ta pravidla, kterou jsou klíčová pro rozhodování hry, s pochopením smyslu daného pravidla, není třeba se učit rozměry hřiště, míče apod.

kurz s názvem

volejbal + kopaná II

Praktické zápočtové požadavky

1. Posouzení herního výkonu v utkání
2. Rozhodování hry (činnost rozhodčího)

Bc. studium TV dvou obor

kurz s názvem

kopaná

Praktické zápočtové požadavky

1. Test A (viz výše)
2. Test B (viz výše)
3. Test C (viz výše)
4. Test D (viz výše)
5. Posouzení herního výkonu v utkání
6. Rozhodování hry (činnost rozhodčího)

Teoretické zápočtové požadavky

1. **Ověření znalostí z teorie fotbalu** - systematika herních činností (HČJ, HK, HS) ve fotbale, odborná sportovně herní terminologie hry, grafické znázorňování herních situací.
2. **Ověření znalostí z pravidel fotbalu** - s důrazem na ta pravidla, kterou jsou klíčová pro rozhodování hry, s pochopením smyslu daného pravidla, není třeba se učit rozměry hřiště, míče apod.).