

Netradiční hry

Znalostní okruhy (vyučující dr. Kresta)

Z každé probírané pohybové hry (PH) v těchto oblastech (1-5) a výpisu u každé hry níže:

1. Pravidla PH (s porozuměním, není třeba se učit rozměry hřiště apod.)
 2. Rozhodování hry (činnost rozhodčího)
 3. Stěžejní herní činnosti (teoreticky i prakticky¹)
 4. Návuk stěžejních herních činností
 5. Institucionální zabezpečení
- Postavení příslušných PH v českém systému tělesné výchovy (Rámcový vzdělávací program pro ZŠ, SŠ) a sportu. Rozdílné možnosti aplikace různých PH (invazních, neinvazních apod.).
 - **Pálkovací hry** - aplikace jednoduchých her pro děti, rekreační využití. ("Klepaná", "Barborky" různé formy "Pálkované" aj.).
 - **Pálkovací hry** - prvky dalších pálkovacích her jako kriket, tee-ball aj., možnosti jejich uplatnění v podmínkách ČR.
 - **Softball (baseball)**² – pravidla, odpalování, chytání a házení míčku v softballu a baseballu, tlumení míče, příhozy, tosování.
 - P - hra za použití stativu
 - **Kick ball** – princip, herní činnosti a dovednosti, pravidla hry, specifika této hry.
 - P - nadhoz a odkop (odpal)
 - **Kin-ball** – princip, herní činnosti a dovednosti, pravidla hry, specifika této hry.
 - P – odpal a držení míče před odpalem
 - **Bumbác bal** – princip, herní činnosti a dovednosti, pravidla hry, specifika této hry.
 - P – podání obouruč
 - **Spike ball** – princip, herní činnosti a dovednosti, pravidla hry, specifika této hry.
 - P – servis, přihrávka, nahrávka, útočný úder dlani
 - **Rugby** (bezkontaktní) – princip, herní činnosti a dovednosti, pravidla hry, specifika této hry.
 - P – přihrávka obouruč stranou vzad
 - **Crossnet** – princip, herní činnosti a dovednosti, pravidla hry, specifika této hry.
 - P – hra s využitím volejbalových úderů
 - **Hoover ball** – princip, herní činnosti a dovednosti, pravidla hry, specifika této hry.
 - P – hod jednoruč od boku, twist
 - **Headis** – princip, herní činnosti a dovednosti, pravidla hry, specifika této hry.
 - P – servis, příjem
 - **Intercross** - princip, herní činnosti a dovednosti, pravidla hry, specifika této hry.
 - P – vedení míče, přihrávka a zpracování míče, střelba.
 - **Faustball** - princip, herní činnosti a dovednosti, pravidla hry, specifika této hry.
 - P – příjem, nahrávka a útočný úder.
 - **Crossminton** – princip, herní činnosti a dovednosti, pravidla hry, specifika této hry.
 - P – servis spodem, klír, smeč
 - **Trangle ball** - princip, herní činnosti a dovednosti, pravidla hry, specifika této hry.
 - P – servis, hra.
 - **Nohejbal**³, **futnet** – herní činnosti a dovednosti, pravidla hry, specifika této hry. HK a HS ve hře dvojic a trojic, hra jednotlivců.
 - P - servis, přihrávka, nahrávka útočný úder (smeč) vnitřní stranou nohy; blok

Pozn.

- Předpokládá se znalost problematiky PH probíraná v předchozích kurzech PH (včetně kurzů z bakalářského studia).
- Tento materiál nenahrazuje syllabus předmětu – pouze ho upřesňuje. Ne všechny PH budou probírány při prezenční výuce – neprobírané PH je nutno nastudovat.
- Legenda: HČJ = herní činnosti jednotlivce, HK = herní kombinace, HS = herní systémy

Dr. Kresta, 2/10/2024

¹ Praktická dovednost, která bude prakticky zkoušena na zápočet je vypsána u každé hry pod zkratkou P (proloženým písmem).

² S vyšší mírou znalostí a dovedností oproti látce probírané v předmětu Velké pohybové hry.

³ Analogicky s pozn. pod čarou č. 2.