**Okruh B**

**Speciální didaktika**

1. Gymnastika ve výuce TV na 1. stupni (přehledná charakteristika učiva).
2. Akrobatická cvičení v TV na 1. stupni (přehled učiva, metodika nácviku základních prvků).
3. Cvičení na nářadích v TV na 1. stupni (přehled učiva, metodika nácviku základních prvků).
4. Průpravná cvičení v TV na 1. stupni (druhy cviků podle účinku, gymnastická průprava).
5. Rytmická gymnastika a tanec v současném pojetí školní tělesné výchovy.
6. Metodika nácviku šlapavého a švihového způsobu běhu, štafetové předávky.
7. Metodika nácviku skoku dalekého a skoku do výšky.
8. Metodika nácviku hodu míčkem.
9. Hry ve vodě. Předplavecká průprava.
10. Nácvik plaveckých pohybů u vybraného plaveckého způsobu.
11. Zásady záchrany tonoucího.
12. Správné držení těla. Hodnocení a měření správného držení těla.
13. Vadné držení těla. Příklady vyrovnávacího cvičení pro základní druhy posturálního oslabení.
14. Význam her. Třídění her. Zásady řízení her.
15. Přehled pohybových her (hry během, skokem, házením a chytáním, úpolové hry).
16. Metodika nácviku a výcviku základů fotbalu, volejbalu a basketbalu (příklady, vyučovací postupy, metodicko-organizační formy, didaktické formy a styly).
17. Metodika nácviku a výcviku základů házené, softbalu a florbalu (příklady, vyučovací postupy, metodicko-organizační formy, didaktické formy a styly).
18. Význam pohybových aktivit v přírodě. Třídění pohybových aktivit v přírodě.
19. Základy orientace s turistickou mapou.
20. Hry v přírodě. Cvičení v přírodě
21. Hry v táboře (kroket, ringo, pétanque, frisbee…).
22. Turistika. Organizace školního výletu.