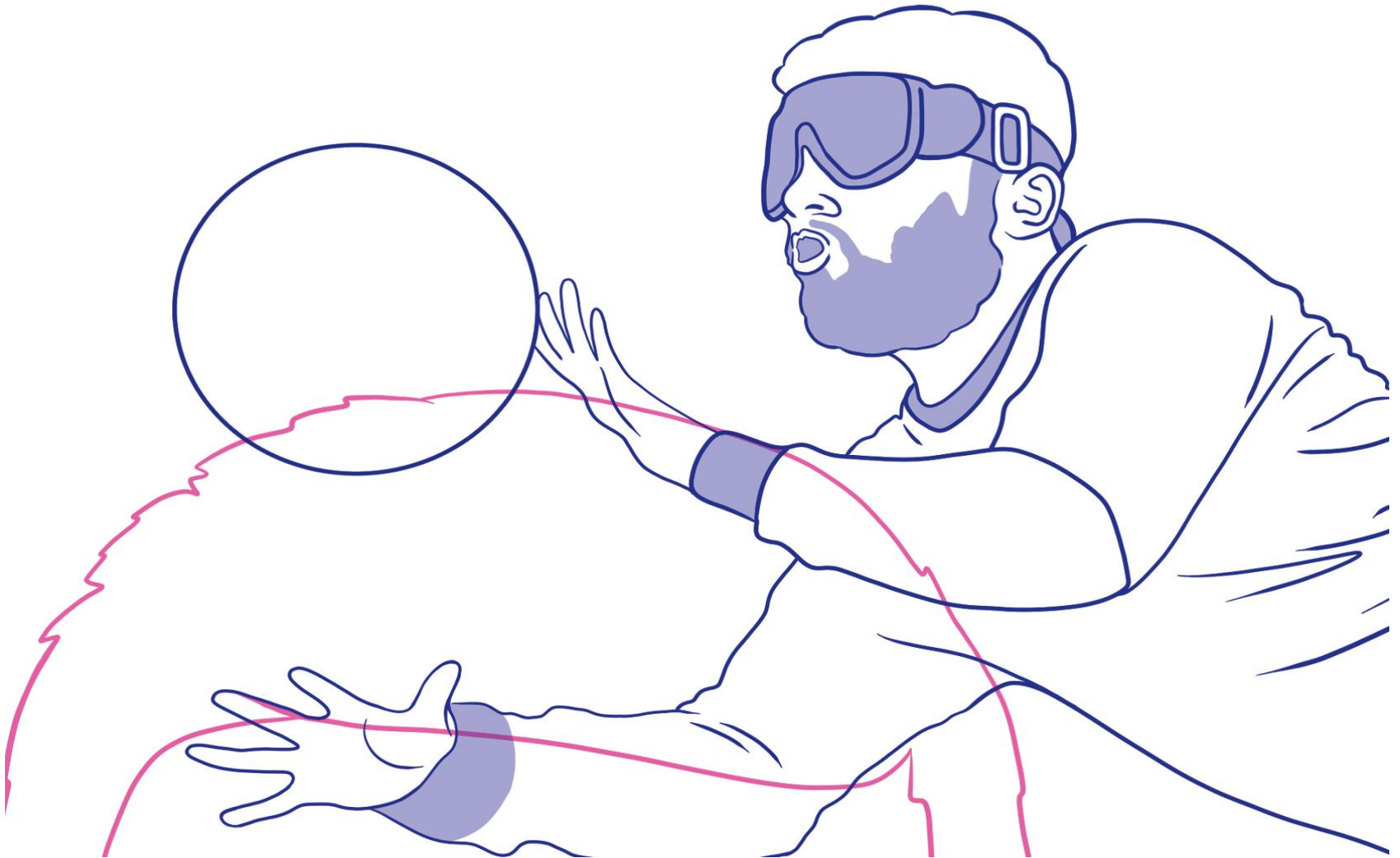


Goalball

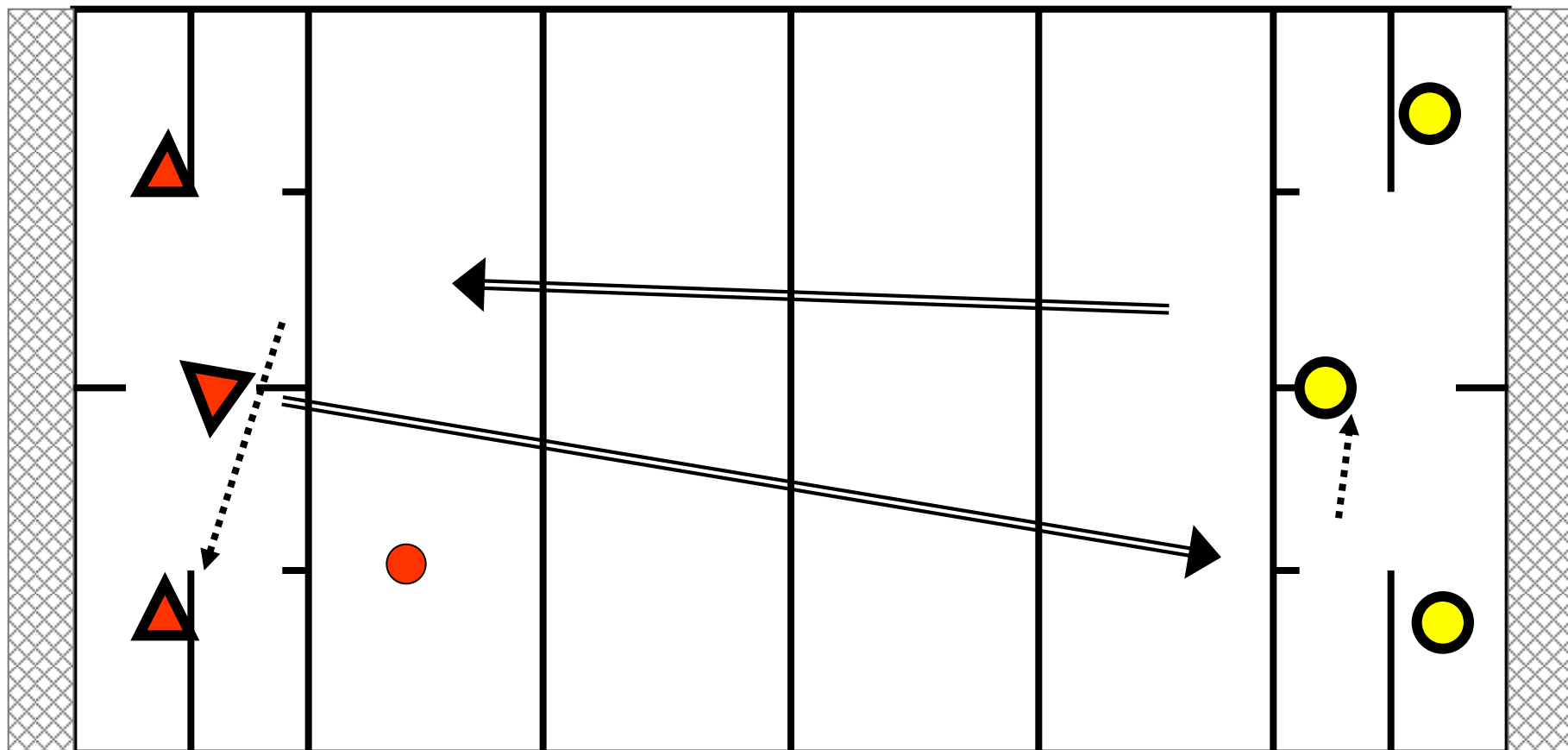
Jedna ze dvou paralympijských her
pro sportovce se zrakovým
postižením

Goalball



- Goalball je kolektivní pohybovou hrou, kterou je možné provozovat v halách nebo velkých místnostech. Charakteristickým rysem uvedené hry je přehrávání zvonivě ozvučeného míče přes hrací plochu vybavenou plastickými čarami sloužícími k orientaci hráčů

Goalball



ÚTOČNÉ PÁSMO

0,15 m

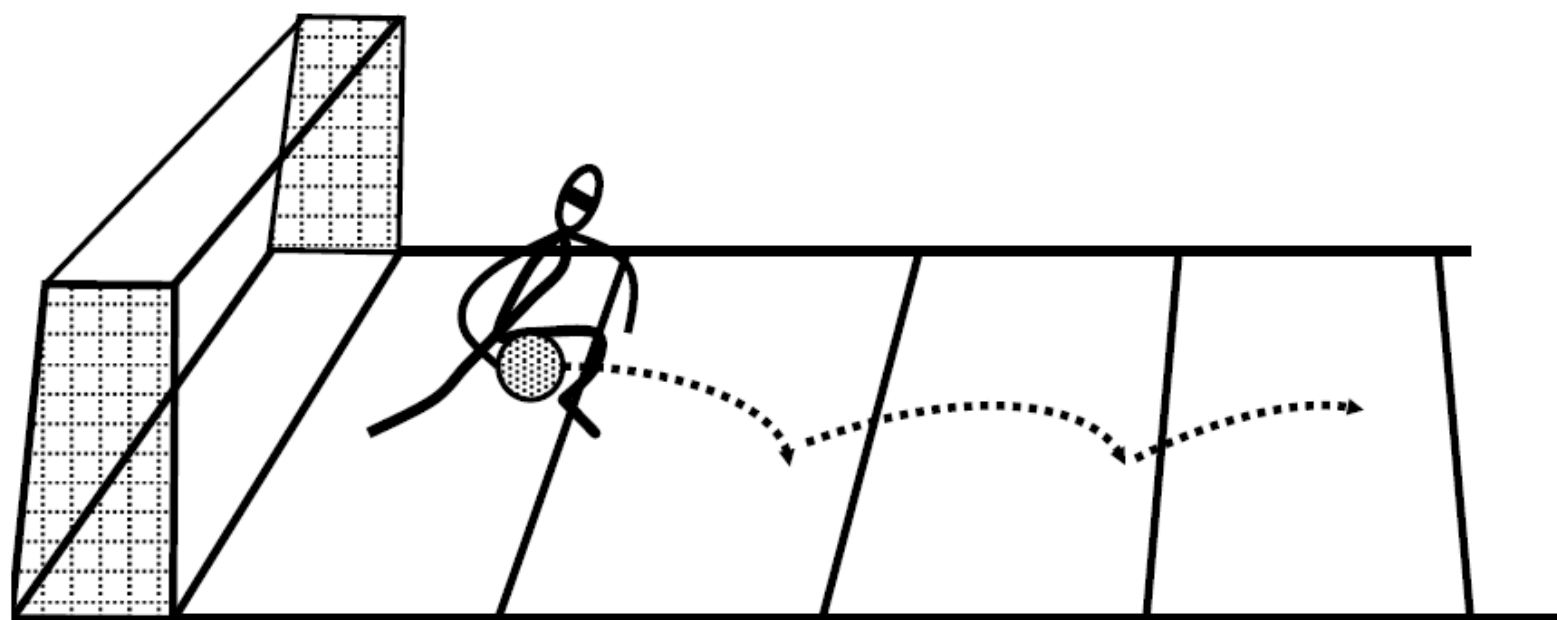
0,5 m

0,15 m

OBRANNÉ PÁSMO

1,5 m

- Hrací plocha o rozměrech 18 x 9 m je rozdělena do šesti třímetrových pásem (od půlící čáry ke koncovým jsou pásma neutrální, pásmo odhodu či dopadu – označíme jako útočné a pásmo orientační – označíme jako obranné).
- Tato pásma jsou limitující pro rozsah pohybu hráčů a rozhodující pro způsob odhodu, resp. povolenou dráhu míče.



PÁSMO: OBRANNÉ ÚTOČNÉ NEUTRÁLNÍ NEUTRÁLNÍ

Porušení pravidel

- Závažná porušení pravidel mají za následek provádění trestného hodu. Podle typu provinění se jedná o osobní trest spojený s osobní penaltou, nebo se může jednat o trest pro družstvo.
- Oba typy trestů jsou spojeny s vystřelením míče na jednoho hráče provinivšího se družstva. Chytajícím hráčem je buď provinilec (osobní trest), nebo v případě přestupku celého družstva pověřený hráč (trest pro družstvo).

K obvyklým chybám vedoucím k osobním trestům patří:

- krátký míč – tj. míč zůstane na hřišti a zastaví se ještě před obranným pásmem soupeře,
- přehod – míč se nedotkne podlahy před čarou přehodu (6m od brankové čáry),
- dlouhý míč – míč se nedotkne ani jednoho neutrálního pásma,
- porušení nasazení klapek – hráč se nesmí klapek ani dotknout,
- nedovolená obrana – hráč se v okamžiku prvního kontaktu s míčem nedotýká vlastního obranného – orientačního pásma,
- osobní zdržování hry a projevy nesportovního chování,
- působení nadměrného hluku během házení nebo po odhodu s úmyslem bránit soupeři v orientaci.

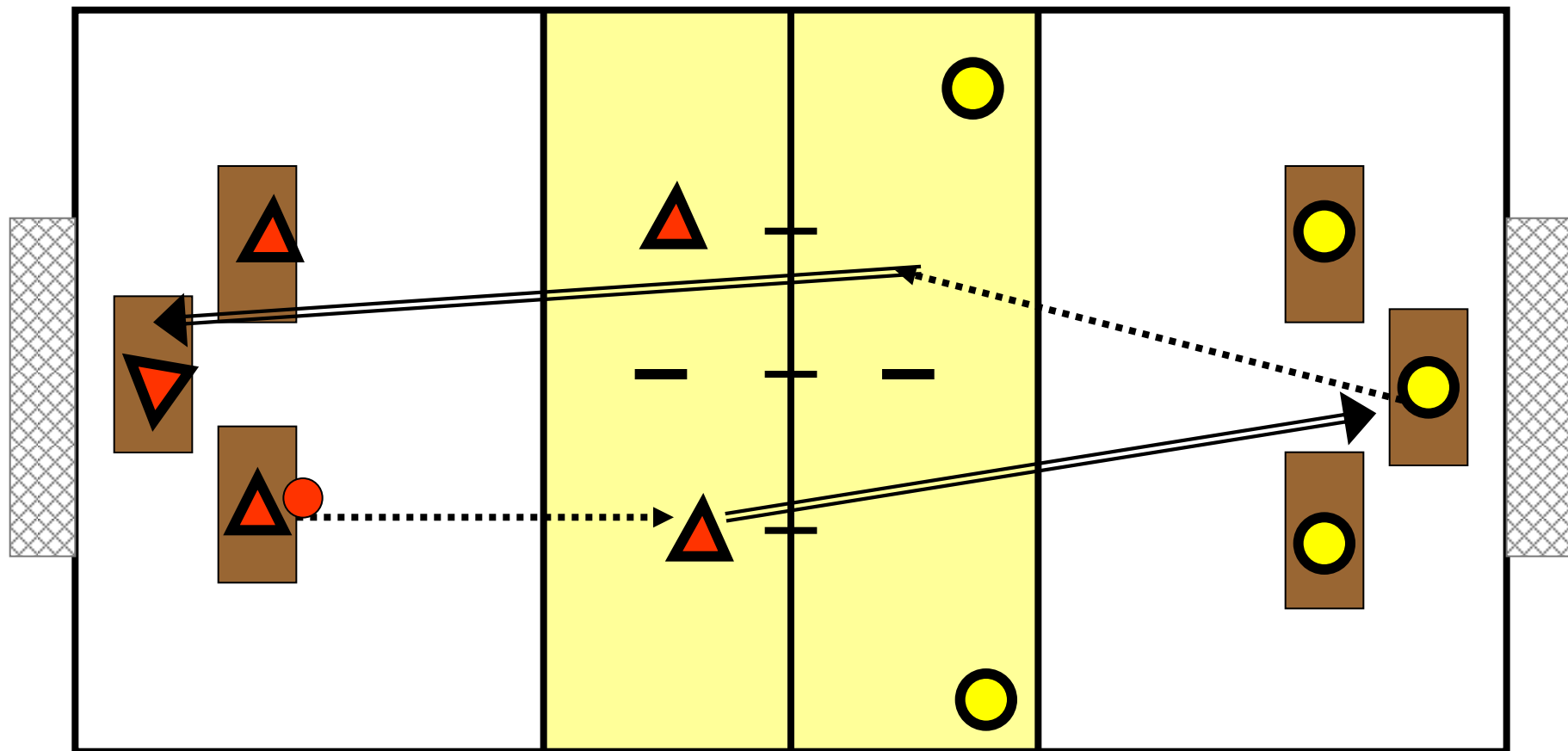
Trest pro družstvo s následkem penalového hodu může být nařízen

- pokud tým nevystřelí míč do deseti vteřin po prvním kontaktu s míčem,
- při zdržování hry,
- při týmovém nesportovním chování,
- při nedovoleném udílení taktických pokynů
- a vytváří-li hluk, který znesnadňuje bránícímu týmu orientaci.

Rizika goalballu

- Otřesy přenášené z končetin a ještě více z trupu do zrakového analyzátoru a jeho podpůrného aparátu – zhoršení postižení.
- Také tvrdé došlapy na podložku v nevhodné obuvi, chybně volený výrazný hluboký předklon v průběhu vedení míče a jeho vypuštění z ruky mohou působit: zvyšování nitroočního tlaku a podpůrně svalového aparátu.
- Odplavování a příliv krve může znamenat nestejnomyerné zásobování hlavy kyslíkem a i nežádoucí změny krevního tlaku pro oko.
- Nárazy – sítnice, poškození rohovky apod.

Rollball



Videa – poučná i atraktivní...

- <https://www.youtube.com/watch?v=du5doesdulw>
- [https://www.youtube.com/watch?v=WJifbl_O
Sps](https://www.youtube.com/watch?v=WJifbl_O<u>Sps</u>)

Pravidla

- <http://www.sport-nevidomych.cz/index.php?dir=sporty&spr=goalball&page=pravidla>