

Basketbal

PaedDr. Marcel Žák

1. Zápočtové požadavky

1. 80%, KS 100% docházka
2. Přezkoušení z platných pravidel, terminologie a grafického značení.
3. Praktické testy – viz videozáznam:
 - a) Střelba po dvojtaktu
 - Třikrát zprava, třikrát zleva. Povolena je pouze jedna chyba v celkovém provedení.
 - Hodnocení: Technika provedení, minimální úspěšnost 6/5.
 - [Videoukázka](#)
 - b) Driblinkový slalom
 - Mezi metami vzdálenými 3 m od sebe (3× tam a zpět).
 - Hodnocení: Technika provedení, čas (ženy 24 s, muži 22 s).
 - [Videoukázka](#)

2. Základní literatura

- Dobrý, L. (1986). *Malá škola basketbalu*. Olympia.
- Dobrý, L., & Velenský, E. (1980). *Košíková: Teorie a didaktika*. SPN.
- Mullin, C. (1996). *Abeceda basketbalu*. Ikar.
- Velenský, E., Bartošová, S., Karger, J., Mrázek, S., Petera, P., Šíp, J., & Zídek, J. (1987). *Basketbal: Nové poznatky a zkušenosti z trenérské praxe s družstvy všech výkonnostních úrovní*. Olympia.
- Velenský, M. (1994). *Basketbal: Praktická cvičení pro školní TV*. Univerzita Karlova.
- Velenský, M. (1998). *Basketbal: Základní program aplikace útočných a obranných činností*. NS Svoboda.
- Velenský, M. (2008). *Pojetí basketbalového učiva pro děti a mládež*. Karolinum.

Házená

PaedDr. Marcel Žák

1. Zápočtové požadavky

1. 80%, KS 100 % docházka.
2. Přezkoušení z platných pravidel, terminologie a grafického značení.
3. Praktické testy – viz videozáznam:
 - a) 2, 3, 4 takt (zakončení po 1,2,3 krocích)
 - Po víceúderovém driblinku (v přímém směru s dopadem do brankoviště).
 - Hodnocení: Technika provedení.
 - Videoukázka: [Dvojtakt](#), [trojtakt](#), [čtyřtakt](#).

b) Driblinkový slalom

- Mezi metami vzdálenými 3 m od sebe (3× tam a zpět).
- Hodnocení: Technika provedení, čas (ženy 28 s, muži 24 s).
- [Videoukázka](#)

2. Základní literatura

- Choutka, M., Dobrý, L., & Rovný, M. (1975). *Sportovní hry*. Olympia.
- Jančálek, S., Šafaříková, J., & Táborský, F. (1978). *Teorie a didaktika házené*. SPN.
- Matoušek, J. (1995). *Teorie a didaktika házené*. Masarykova univerzita.
- Stibitz, F., & Šafařík, V. (1977). *Rozhodování ve sportovních hrách*. SPN.
- Šafaříková, J., & Táborský, F. (1986). *Malá škola házené*. Olympia.
- Šafaříková, J. (1998). *Házená*. Svoboda.
- Táborský, F. (2000). *Házená*. Český svaz házené.