

HÁZENÁ

didaktické výstupy - témata

.....	průpravné hry pro házenou
.....	zpracování míče
.....	dribling
.....	střelba
.....	přihrávky
.....	uvolňování s míčem
.....	uvolňování bez míče
.....	obsazování útočníka bez míče
.....	obsazování útočníka s míčem
.....	obsazování prostoru
.....	jednoblok, víceblok
.....	získávání míče
.....	činnosti brankáře
.....	ÚHK dle vlastního výběru
.....	OHK dle vlastního výběru
.....	ÚHS dle vlastního výběru
.....	OHS dle vlastního výběru

dr. Marcel Žák