

# NORSKÝ SEMESTR



**HØGSKOLEN I NORD-TRØNDELAG**



# NO REASON TO STAY INSIDE



- 25. února 2013 - Prošla jsem erasmáckým výběrkem. Woooooo !
  - 14. srpna 2013 – 17. prosince 2013  
Studuju v Norsku!

# UBYTOVÁNÍ



- Měsíční nájem činil 9500 Kč za osobu na měsíc
- Na počátku ubytování je potřeba složit vratnou kauci 11000 Kč.



Kolej Byborg

# UBYTOVÁNÍ



- Bydlela jsem se spolubydlicí na koleji jménem Byborg v buňce, která sestávala ze dvou samostatných pokojů, společné chodbičky s vestavěnou skříní a sprchy s toaletou.
- Kuchyň jsme sdílely s dalšími čtyřmi takovými buňkami.
- Cesta z koleje do školy nám pěšky zabrala asi 20 minut, na kole je to o dost rychlejší.
- **POZOR:** Na kolejích není wifi, takže kabel s sebou 😊



# NORSKÉ CENY ANEB LOW-BUDGET ERASMUS



- Norsko je drahé. HODNĚ drahé.
- Půllitrová plechovka piva 34 NOK
- 1 litr mléka 11 NOK
- 1kg jablek 24 NOK

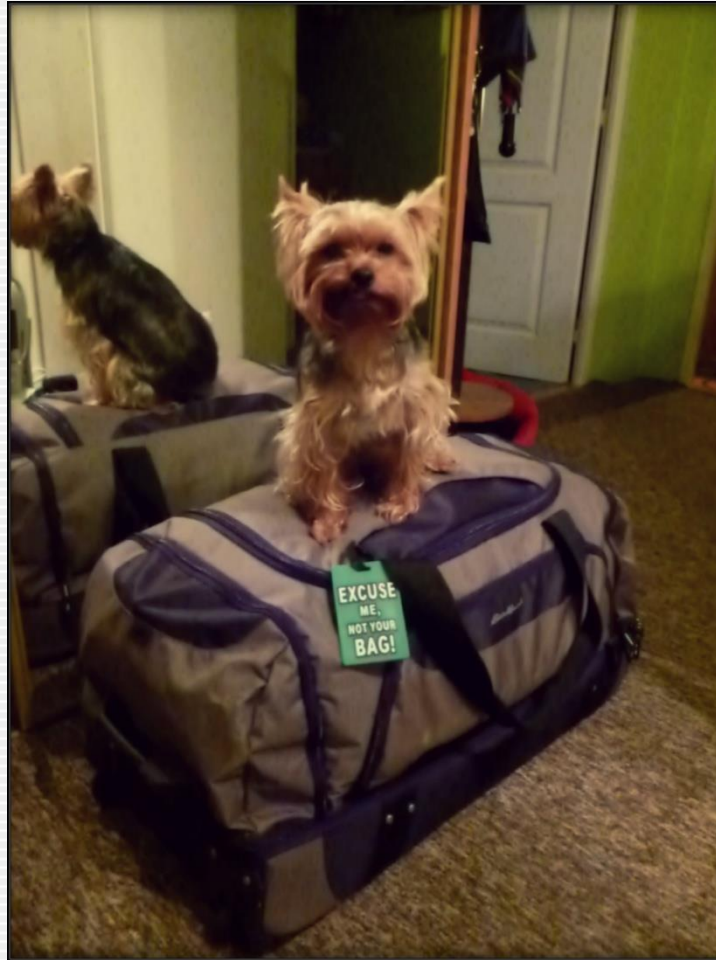
100 Norských korun odpovídá 285 Kč  
Hnus, velebnosti, co si budeme povídat.



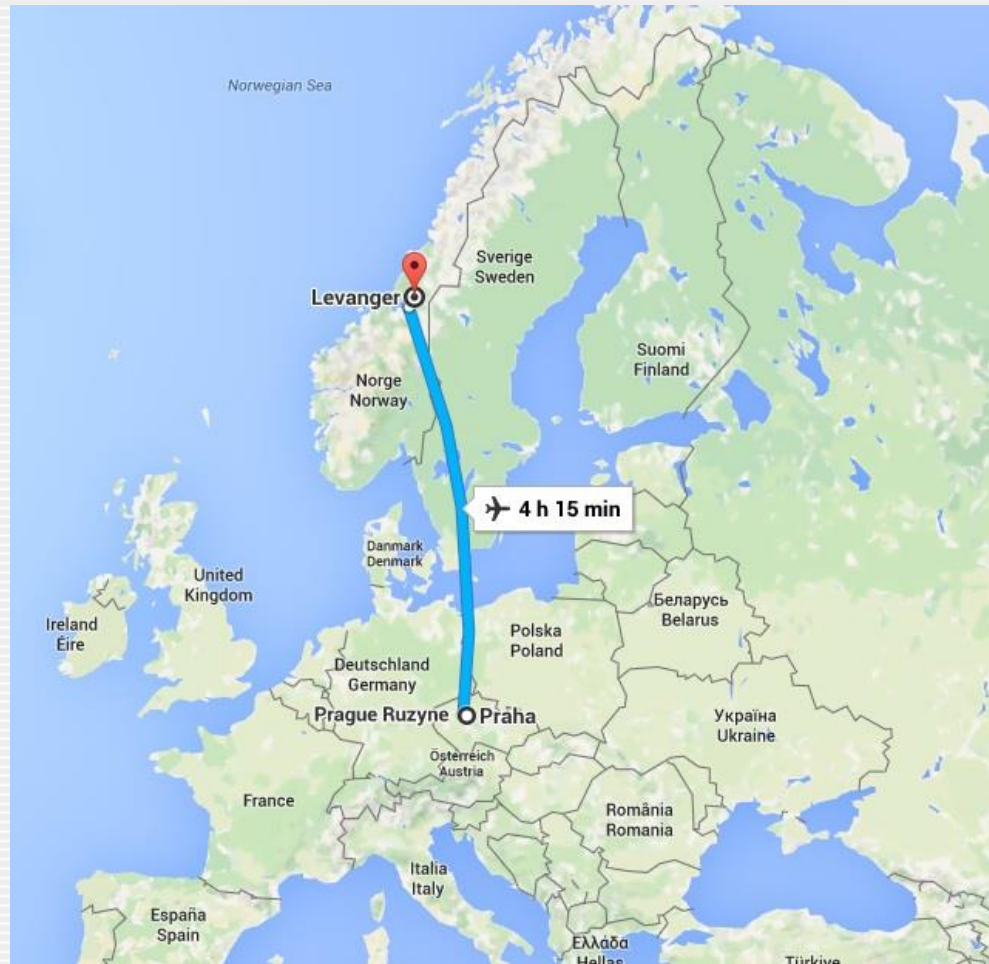
# Je libo plechovku Plzničky za 120 Kč?



25 kilo zabaleno na 4 měsíce. Pes zůstal v Čechách.



# NO REASON TO STAY INSIDE





# O ČEM TO VLASTNĚ BYLO?



- Program, určen výhradně pro erasmáky se jmenoval "**No reason to stay inside**" a byl to název zvolený vskutku trefně, protože Norové nás pořád někam honili a za „*super-úža-zábavné*“ považovali třeba i pětihodinovou procházku po městě s výkladem o tom, že v Norsku mají obchodní centra, v nich **OBCHODY** a tam si můžete koupit **VĚCI!!!**



# O ČEM TO VLASTNĚ BYLO?



- Nicméně tenhle program byl primárně zaměřen na outdoorovou pedagogiku a "*experimental learning*", což je vlastně takové "*nejrychleji se něco naučíš tím, že si o tom nebudeš jen číst, ale taky si to zkusíš*". Sice jsem Čechách studovala úplně jiný obor (AJ SV VZ), ale nevadí!



# NA CESTÁCH NORSKEM JSME SE DOSTALI I DO PEKLA



# O ČEM TO VLASTNĚ BYLO?



- Výuka probíhala komplet v angličtině (kromě hodin norštiny), čehož jsem si nesmírně cenila, protože ačkoli jsem měla rok studia angličtiny za sebou, i tak jsem měla občas pocit, že moje vyjadřování je na úrovni asi tak *"Well....yeah...potato"*, i přesto, že v hlavě už mám předpřipravenou naprosto úžasnou, oslňující informaci!



# NORSKÉ CENY ONCE MORE



- Za co jsem ale byla vděčná, byl fakt, že i ty nejlevnější potraviny (takové ty, které nejsou zabalené v hezkém obalu a mají na sobě štítek s nápisem "**First price**" nebo něco na ten způsob) tu byly **kvalitní a chutné**.
- Prostě žádné *"zbytky, na kterých vyděláme alespoň tak, že je prodáme chudým"*, jako jsme na to zvyklí v Čechách.
- Kupříkladu 2x120 gramů "značkových" rybiček v rajčatové omáče stojí 19 NOK, kdežto úplně ta samá gramáž "First-price" rybiček stojí 10 NOK.
- A takhle to v Norsku je s celou škálou výrobků od pomerančového džusu až po toaletní papír.



# SAMOZŘEJMĚ, NIKOMU NENÍ BRÁNĚNO OBSTARAT SI STRAVU I PRIMITIVNĚJŠÍMI ZPŮSOBY



# PŘEHLED NEJNIŽŠÍCH CEN ZÁKLADNÍCH POTRAVIN



- 1 bochník chleba - 25 NOK
- 1kg kuřecích prsou - 115 NOK
- 0,5 kg lososa - 50 NOK
- 12ks vajec - 34 NOK
- 300g sýra - 33 NOK
- 1ks hlávkového salátu - 17 NOK
- 1kg jablek - 24 NOK
- 1kg banánů - 10 NOK
- 120g čokoláda - 10 NOK
- 0,5kg bílého jogurtu - 12 NOK
- 0,5kg ovesných vloček - 15 NOK
- 1kg špaget - 10 NOK (ano, špagety jsme jedli docela často)

- 8 rolí toaletního papíru - 13 NOK
- 1 krabička Marlboro - 93 NOK
- 1 noc v hostelu - 300 NOK
- 1 párek rohlíku ze stánku - 25 NOK
- 1 poštovní známka - 17 NOK
- 1 pohled - 10 NOK
- 1l mléka - 11 NOK
- 0,5kg knackebrotů - 10 NOK
- 0,5l Coca coly - 15 NOK
- 1l vína - 90 NOK
- 0,5l piva - 34 NOK
- 0,2dcl vína (v hospodě) - 55 NOK

# ! TIP !



- Za nákupy (mnohem) levnějších potravin a (hlavně) alkoholu se rozhodně vyplatí vyjet do Švédska.



# O LEVANGERU



- Levanger je samosprávná jednotka o 19 000 obyvatelích (samotné město Levanger má 8 000 obyvatel), která se nachází v „okresu“ Nord-Trøndelag na středozápadě Norska.
- Zhruba 570 km severně od hlavního města Osla (8,5 hodiny vlakem) a cca 400 km jižně od severního polárního kruhu.



# O LEVANGERU





# ZAJÍMAVŮSTKA



- *Vody Trondheimsfjordu kdysi vyplavily na břeh 4 obří olihně.*
- *Největší, nalezená v roce 1954, měřila 9,24m.*



# CO SE MI NA NORSKU HLAVNĚ LÍBÍ?



- Líbí se mi, že vlaky tu nemají sebemenší zpoždění.
- Líbí se mi, že tu mají nejen vratné skleněné lahve, ale i pet-lahve a plechovky.
- Líbí se mi, že každé úterý mají studenti ve škole bazén a saunu zadarmo.
- Líbí se mi, že posilovnu mají zadarmo naprosto kdykoli.
- Líbí se mi, že k rybaření ve fjordu není potřeba žádného povolení. *(Jen lod' a prut.)*
- Líbí se mi, že pytle do odpadkových košů jsou zdarma. *(Věc v Norsku zadarmo! Aleluja!)*
- Líbí se mi, že když požádáte prodavačku v obchodě o pomoc, skutečně vám pomůže!
- Líbí se mi, že studentům se tu věří více než v Čechách.  
*(Na koleji není žádná kolejbába, ani monitorující zařízení)*
- Líbí se mi, že na koleji mají studenti k dispozici funkční saunu.
- Líbí se mi, že si před obchodem můžete nechat nezamčené kolo a po půl hodině tam stále je!
- Líbí se mi, že když je ráno "domovníkovi" nahlášena nějaká vada, tak odpoledne už je opravená.
- Líbí se mi, že VŠICHNI od 5. třídy výš tu mluví a rozumí anglicky.
- Líbí se mi norský systém "studentských půjček".  
*(Na začátku každého akademického roku dostane od státu každý student určitý obnos peněz, který nemusí vrátit celý, pokud má dobré známky a vejde se do určitého průměru. Je-li to studentka a nechá se zbouchnout, nemusí vracet vůbec nic.)*
- Líbí se mi, že tu nejsou takový brutální kopce jako v Čechách a i čajíčci jako já tu zvládnou dojet všude na kole!

# CO MĚ NA NORSKU ŠTVE



- Štve mě, že je tu vše o tolik dražší.
  - Štve mě, že Norové mají naprosto odlišný způsob myšlení a nemají absolutně žádný smysl pro humor. (*"Dobrý den, jmenuji se Anders Breivik a jsem Váš nový instruktor plavání."*)
  - Štvou mě norští učitelé, protože s námi jednají jako s šestiletými a ne jako s dospělými lidmi.  
(Před odjezdem na "kanoe-výlet" jsme museli učiteli ukázat náš nákupní seznam potravin a počkat na schválení!)
  - Štvou mě Norové, kteří si pořád nejsou schopní zapamatovat, že Československo se rozdělilo před více než dvaceti lety.
  - Štvou mě Norové, kteří neví, že Česká republika je v Evropě.
  - Štve mě, že v neděli nejsou otevřené žádné obchody.
- Štve mě, že jediná diskotéka ve městě je otevřená jen v sobotu a pouze do dvou (naštěstí do rána).
  - Štve mě, že někteří Norové si zastrkávají kalhoty do ponožek.  
(No dobře, to mě neštve, jen mi to připadá poněkud zvláštní.)
  - Štve mě, že jim nerozumím a pokaždé v obchodě dostanu k nákupu tašku.  
(Kterou musím samozřejmě zaplatit, protože v Norsku není nic zadarmo.)
  - Štve mě, že nejvyšší povolená rychlost mimo město je 90km/h.
  - Štve mě, že tu nemají dálnice.
  - Štve mě, že popisky na potravinách nejsou psány ani v jednom jazyce, kterému rozumím.

# CO JE POTŘEBA K VYJETÍ NA ERASMUS?



- Mít maximální průměr dosavadních výsledků ve STAGU 2,5
- Mít za sebou minimálně 1 rok studia na VŠ (k výběrovému řízení ale MŮŽEŠ jsi-li třeba teprve v prváku – na Erasmus vyjedeš až ve druháku).
- Potvrzení požadované úrovně jazyka UJEPáckým pedagogem.
- Cestovní pojištění není úplně podmínkou k vyjetí do zahraničí, ale je to užitečná věcička.

# ERASMUS +



- Jestli můžeš, určitě na Erasmus jed'.
- A jestli tě zajímá víc o mém semestru v Norsku mrkni  
bud' sem anebo sem