

Basketbal

PaedDr. Marcel Žák

1. Zápočtové požadavky

1. 80% docházka.
2. Přezkoušení z platných pravidel, terminologie a grafického značení.
3. Praktické testy – viz videozáznam:
 - a) Střelba po dvojtaktu
 - Třikrát zprava, třikrát zleva. Povolena je pouze jedna chyba v celkovém provedení.
 - Hodnocení: Technika provedení, minimální úspěšnost 6/5.
 - [Videoukázka](#)
 - b) Střelba ve výskoku
 - Ze vzdálenosti 3 m od koše. Odhod míče musí být proveden v „mrtvém“ bodě.
 - Hodnocení: Technika provedení.
 - [Videoukázka](#)
 - c) Trestné hody
 - Pět trestných hodů.
 - Hodnocení: Minimální úspěšnost 5/3.
 - [Videoukázka](#)
 - d) Driblinkový slalom
 - Mezi metami vzdálenými 3 m od sebe (3× tam a zpět).
 - Hodnocení: Technika provedení, čas (ženy 24 s, muži 22 s).
 - [Videoukázka](#)
 - e) Komplexní cvičení
 - Hodnocení: Technika provedení
 - [Videoukázka](#)

2. Základní literatura

- Dobrý, L. (1986). *Malá škola basketbalu*. Olympia.
- Dobrý, L., & Velenský, E. (1980). *Košíková: Teorie a didaktika*. SPN.
- Mullin, C. (1996). *Abeceda basketbalu*. Ikar.
- Velenský, E., Bartošová, S., Karger, J., Mrázek, S., Petera, P., Šíp, J., & Zídek, J. (1987). *Basketbal: Nové poznatky a zkušenosti z trenérské praxe s družstvy všech výkonnostních úrovní*. Olympia.
- Velenský, M. (1994). *Basketbal: Praktická cvičení pro školní TV*. Univerzita Karlova.
- Velenský, M. (1998). *Basketbal: Základní program aplikace útočných a obranných činností*. NS Svoboda.
- Velenský, M. (2008). *Pojetí basketbalového učiva pro děti a mládež*. Karolinum.