

VOLEJBAL

didaktické výstupy - témata

.....	odbití obouruč vrchem
.....	odbití obouruč spodem
.....	přihrávka
.....	nahrávka
.....	smeč
.....	jedno
.....	dvoj lok
.....	spodní podání
.....	vrchní podání
.....	ÚHK
.....	OHK
.....	ÚHS
.....	OHS
.....	průpravné hry pro volejbal
.....	

dr. Marcel Žák