

B)

Jméno a příjmení:

PÍSEMNÝ TEST PRO UCHAZEČE NMGR SPORT A ZDRAVÍ

2017

Studium: prezenční/kombinované

Správnou odpověď zakřížkujte v příložené tabulce, v případě opravy přeškrtněte a označte jinou variantu.

1. Kolik rytířských ctností zahrnovala výchova rytíře?
 - a) 3
 - b) 5
 - c) 7

2. Základem německého, tzv. turnerského tělocviku jsou
 - a) přirozená cvičení
 - b) cvičení na náradí
 - c) hry

3. Při Kesonové nemoci se v krvi rozpouští:
 - a) dusík
 - b) kyslík
 - c) vodík

4. Slovo „kinésis“ (pohyb) pochází z
 - a) latiny
 - b) francouzštiny
 - c) řečtiny

5. Jak se nazývá nejvyšší basketbalová soutěž mužů v České republice?
 - a) Kooperativa NBL
 - b) Mattoni NBL
 - c) Česká spořitelna NBL

6. Pilovité svaly přední patří
 - a) k zádovým svalům
 - b) ke svalům hrudníku
 - c) ke krčním svalům

7. První sokolský slet se konal v roce
 - a) 1862
 - b) 1882
 - c) 1918

8. Aleš Valenta získal zlato na ZOH v Salt Lake City díky
 - a) trojitému saltu s pěti vruty
 - b) dvojitému saltu s třemi vruty
 - c) diskvalifikací dvou z jeho soupeřů

9. Jan Železný získal zlatou olympijskou medaili na OH v
 - a) Soulu a Sydney
 - b) Barceloně a Atlantě
 - c) Barceloně, Atlantě a Sydney

10. Součástí horních cest dýchacích je
 - a) nosohltan
 - b) průdušky
 - c) hrtan

B)

Jméno a příjmení:

11. Do levé srdeční síně ústí
 - a) horní dutá žíla
 - b) dolní dutá žíla
 - c) plicní žíly

12. Jak se nazývá instituce sdružující sportovní svazy nebo federace?
 - a) Český svaz tělesné výchovy
 - b) Český svaz tělesné výchovy a sportu
 - c) Česká unie sportu

13. Ve kterém období vznikly první pravidla sportovních her (basketbal, házená, fotbal)?
 - a) počátkem 20. století
 - b) koncem 19. století
 - c) v první polovině 20. století

14. Skolióza je
 - a) rotační deformita žeber a páteře v rovině sagitální
 - b) rotační deformita žeber a páteře v rovině frontální
 - c) rotační deformita žeber a páteře v rovině transverzální

15. Svaly hlubokého stabilizačního systému páteře jsou:
 - a) bránice, svaly pánevního dna, hluboké svaly podél páteře, přímý sval břišní
 - b) bránice, hluboké svaly podél páteře, bedrokyčlostehenní sval, přímý sval břišní
 - c) bránice, svaly pánevního dna, příčný sval břišní, hluboké svaly podél páteře

16. Pohybová aktivita podporuje vznik
 - a) LDL cholesterol
 - b) HDL cholesterol
 - c) žádný

17. Těleso se pohybuje
 - a) mění-li svou polohu
 - b) mění-li svou polohu vzhledem k jinému tělesu
 - c) mění-li svou polohu vzhledem ke Slunci

18. Trajektorie
 - a) je přímočará a křivočará
 - b) udává délku dráhy
 - c) je čára, kterou při pohybu těleso opisuje

19. U svalové dysbalance v rámci dolního zkříženého syndromu nacházíme
 - a) zasunutou hlavu
 - b) zkrácené flexory kyčelního kloubu
 - c) ochablé hluboké flexory hlavy a krku

20. S paradoxním dýcháním se setkáváme při
 - a) zlomeninách páteře
 - b) zlomeninách žeber
 - c) zlomeninách horních končetin

B)

Jméno a příjmení:

21. Nejmenší tíhové zrychlení je
 - a) na severním pólu
 - b) na rovníku
 - c) všude na Zemi stejné

22. Jiří Stanislav Guth-Jarkovský nebyl ve vedení
 - a) České amatérské atletické unie
 - b) Československého klubu turistů
 - c) Klubu alpistů československých

23. Paraplegie je
 - a) úplné ochrnutí horních končetin
 - b) úplné ochrnutí dolních končetin
 - c) částečné ochrnutí dolních i horních končetin

24. Svaly posturální jsou
 - a) svaly s převahou červených vláken a s tendencí ke zkracování
 - b) svaly s tendencí k ochabování
 - c) svaly, které ohýbají jednotlivé klouby

25. Která sportovní hra se hraje na čistý čas hry?
 - a) fotbal
 - b) házená
 - c) basketbal

26. Sněžná slepota je způsobena zánětem které části oka?
 - a) rohovky
 - b) duhovky
 - c) cévnatky

27. Léčba obezity zahrnuje
 - a) fyzickou aktivitu a redukční dietu
 - b) fyzickou aktivitu
 - c) fyzickou aktivitu, redukční dietu a změny chování

28. První olympijskou zlatou medaili pro „české barvy“ získal Bedřich Šupčík v disciplíně
 - a) lehká atletika – disk
 - b) šplh na laně bez přírazu
 - c) plavání – 100 m prsa

29. Mezi didaktické styly patří styl
 - a) reciproční
 - b) motivační
 - c) komplexní

30. Fáze motorického učení, kde dochází k seznámení s pohybovou dovedností a prvními pokusy o praktické provedení, se nazývá
 - a) generalizace
 - b) diferenciacce
 - c) automatizace

B)

Jméno a příjmení:

31. Základní stavební jednotkou ledvin je
- glomerulus
 - nefron
 - Bowmanův váček
32. Pyramidová dráha je hlavní
- senzitivní dráhou
 - vzestupnou dráhou
 - motorickou dráhou
33. Které tvrzení není pravdivé?
- pot má slabé dezinfekční účinky
 - resorpční funkce zdravé kůže je poměrně malá
 - pot má zásaditou reakci
34. J. E. Purkyně
- formuloval vývojovou teorii
 - formuloval buněčnou teorii
 - položil základní teze teorie abiogeneze
35. Hlavní funkce glykogenu je
- energetická a zásobní
 - pouze energetická
 - základ dědičnosti
36. Vazivo netvoří
- nosní přepážku
 - škáru
 - cévní stěny
37. Základní nervovou buňkou je
- neuroglie
 - neuron
 - dendrit
38. Ventrální směr je
- k okraji malíkovému
 - napravo od střední roviny
 - k břišní straně
39. Mezi pojiva nepatří
- vazivo
 - tělní tekutina
 - nervová tkáň
40. Která z uvedených veličin není vektorem?
- hybnost
 - setrvačná síla
 - mechanická práce

B)

Jméno a příjmení:

1.	a	b	c
2.	a	b	c
3.	a	b	c
4.	a	b	c
5.	a	b	c
6.	a	b	c
7.	a	b	c
8.	a	b	c
9.	a	b	c
10.	a	b	c
11.	a	b	c
12.	a	b	c
13.	a	b	c
14.	a	b	c
15.	a	b	c
16.	a	b	c
17.	a	b	c
18.	a	b	c
19.	a	b	c
20.	a	b	c

21.	a	b	c
22.	a	b	c
23.	a	b	c
24.	a	b	c
25.	a	b	c
26.	a	b	c
27.	a	b	c
28.	a	b	c
29.	a	b	c
30.	a	b	c
31.	a	b	c
32.	a	b	c
33.	a	b	c
34.	a	b	c
35.	a	b	c
36.	a	b	c
37.	a	b	c
38.	a	b	c
39.	a	b	c
40.	a	b	c