

A)

Jméno a příjmení:

Písemný test pro uchazeče NMGR Sport a zdraví

2018

Studium: prezenční/kombinované

Správnou odpověď zakřížkujte v přiložené tabulce, v případě opravy přeškrtněte a označte jinou variantu.

1. V rovnovážném ústrojí jsou receptory
 - a) chemické
 - b) tepelné
 - c) metabolické
 - d) mechanické**

2. Chondrocyt je buňka umístěná v jaké tkáni
 - a) svalové
 - b) epitelové
 - c) pojivové**
 - d) krevní

3. Edmund Hillary je
 - a) novozélandský horolezec, který první vystoupil na Mt. Everest**
 - b) anglický horolezec, který první zdolal všechny osmitisícovky
 - c) zakladatel organizace Outward Bound
 - d) zakladatel Woodcraft Indians

4. Skicross je
 - a) neolympijská lyžařská disciplína s akrobatickými prvky
 - b) olympijská lyžařská kontaktní disciplína**
 - c) neolympijská lyžařská disciplína, kde se hodnotí jízda ve volném terénu
 - d) neolympijská disciplína na snowboardu s akrobatickými prvky

5. Slovo „kinésis“ (pohyb) pochází z
 - a) latiny
 - b) hebrejštiny
 - c) francouzštiny
 - d) řečtiny**

6. Česká unie sportu je
 - a) české občanské sdružení, sdružující sportovní a tělovýchovné svazy s celostátní působností**
 - b) mezinárodní unie sdružující významné sportovní organizace
 - c) státní organizace spadající pod MŠMT ČR zaměřená na rozvoj sportu
 - d) nezávislý státní orgán, kontrolující financování ve sportu

7. WADA je
 - a) Světová antidopingová agentura**
 - b) Světová dopingová agentura
 - c) instituce zastupující MOV v problematice dopingů
 - d) instituce zastupující MOV v problematice soudních dopingových sporů

8. Zdravotní tělesná výchova je určena pro
 - a) jedince III. zdravotní skupiny**
 - b) jedince I. zdravotní skupiny
 - c) jedince II. zdravotní skupiny
 - d) pouze pro jedince I. a IV. zdravotní skupiny

A)

Jméno a příjmení:

9. Plochonoží lze vyšetřit prostřednictvím
- a) **plantogramu, footscanu, metodou indexu**
 - b) testem Jaroše a Lomíčka a Mathiaseho testem
 - c) tenzometrickou deskou, Mathiaseho testem
 - d) plantogramem, footscanem, pelvimetrem
10. Čáry ohraničující příslušná území na hrací ploše ve fotbale
- a) nejsou jeho součástí
 - b) **jsou vždy jeho součástí**
 - c) jsou vždy jeho součástí s výjimkou pokutového území
 - d) jsou vždy jeho součástí s výjimkou brankového území
11. Pro invazní sportovní hry je charakteristické to, že soupeřící strany bojují o společný předmět
- a) nikdy
 - b) střídavě
 - c) příležitostně
 - d) **současně**
12. Mezi koordinační schopnosti nepatří
- a) reakční rychlost
 - b) orientační schopnost
 - c) kinesteticko-diferenciační
 - d) **flexibilita**
13. Za stádium zvýšené motorické učenlivosti označujeme
- a) rané dětství
 - b) **předškolní dětství**
 - c) pubescence
 - d) adolescence
14. Test primárně určený pro diagnostiku docility se nazývá
- a) Conconiho test
 - b) Burpee test
 - c) Fitnessgram
 - d) **Iowa-Brace test**
15. Mezi označení somatotypu nepatří
- a) Endomorf
 - b) Mezomorf
 - c) **Polymorf**
 - d) Ektomorf
16. Kterou fyzikální veličinu nemůžeme označit jako vektor?
- a) síla
 - b) **dráha**
 - c) moment síly
 - d) rychlost

A)

Jméno a příjmení:

17. Na jakém základě nevzniká síla?

- a) rychlostí
- b) tlakem
- c) tahem
- d) tíhovým polem Země

18. Pohyb není?

- a) translační
- b) otáčivý
- c) deformační
- d) obecný

19. Podstatou pohybové rekreace je

- a) zaměření na sportovní výkon
- b) zaměření na všestranný rozvoj člověka
- c) pohyb zaměřený na prožitek, zdravotní aspekt a estetiku
- d) zaměření na vzdělání a odpočinek ve volném čase

20. V rytmické gymnastice se využívá

- a) cvičení na náradích
- b) cvičení s náčiním, bez náčiní
- c) cvičení s náčiním, bez náčiní, na náradí
- d) cvičení s balančními pomůckami

21. Mezi náčiní v současné moderní gymnastice nepatří

- a) kužele
- b) šátek
- c) stuha
- d) obruč

22. Které OH byly označeny jako „zelené“ nebo také jako „přátelské k prostředí“?

- a) Lillehammer 1994
- b) Salt Lake City 2002
- c) Peking 2008
- d) Sydney 2000

23. Co je to postura?

- a) aktivní držení pohybových segmentů těla proti působení vnějších sil v jakékoli poloze
- b) ukazatel dokonalého držení těla pouze při vzpřímeném postoji
- c) vyvážená činnost svalů hlubokého stabilizačního systému páteře pouze ve vzpřímeném postoji
- d) obecný výraz pro svaly s převážně posturální funkcí

24. Oproti přírodnímu sněhu je umělý sníh charakteristický tím, že

- a) je lehčí, propustnější, rychleji taje
- b) má dvojnásobně vyšší obsah vody v jednotce objemu
- c) zvyšuje tepelnou a izolační schopnost
- d) má dendritické krystaly, které nejsou tolik kompaktní

A)

Jméno a příjmení:

25. Rozštěp páteře je
- a) získaná vada
 - b) onemocnění následkem úrazu
 - c) vrozená vývojová vada**
 - d) označení pro svalovou dystrofii
26. Kvadruparéza je
- a) úplné ochrnutí horních končetin
 - b) částečné ochrnutí dolních končetin
 - c) úplné ochrnutí horních i dolních končetin
 - d) neúplné ochrnutí dolních i horních končetin**
27. V badmintonu se ve dvouhře žen hraje do
- a) 15 bodů
 - b) 11 bodů
 - c) 21 bodů**
 - d) 25 bodů
28. Průpravné cvičení v pohybových hrách
- a) je termín pro označení cvičení s míčem
 - b) je metodicko organizační forma bez soupeře**
 - c) je libovolný nácvik herních kombinací
 - d) je cvičení určené pro nácvik herních kombinací a herních situací
29. Jak se nazývá sportovní kompenzační pomůcka pro sjezdové lyžování nahrazující vozíčkářům lyže?
- a) sportovní ortopedický vozík
 - b) sjezdové prkno
 - c) monoski**
 - d) skiting
30. Pyramidové buňky leží v
- a) nervovém systému**
 - b) dýchacím systému
 - c) oběhovém systému
 - d) trávicím systému
31. Purkyňova vlákna lokalizujeme v oblasti
- a) centrálního a periferního nervového systému člověka
 - b) pravé a levé srdeční komory**
 - c) pravé a levé srdeční předsíně
 - d) celé krajiny srdeční
32. Systolický objem srdeční je
- a) 40-50 ml
 - b) 60-80 ml**
 - c) 100-120 ml
 - d) 150-180 ml

A)

Jméno a příjmení:

33. Buňka
- a) lidského těla má vždy pouze jedno jádro
 - b) živočišná má na povrchu buněčnou stěnu
 - c) lidského těla má výhradně kulovitý tvar
 - d) je základní stavební jednotkou všech tkání lidského organismu**
34. Jan Železný získal na olympijských hrách v hodu oštěpem
- a) 3 zlaté a 1 stříbrnou medaili**
 - b) 2 zlaté a 1 bronzovou medaili
 - c) 2 zlaté medaile
 - d) 2 stříbrné a 3 bronzové medaile
35. Na povrch ponořeného těla působí
- a) hydrostatický tlak**
 - b) deformační tlak
 - c) tlaková síla
 - d) parciální tlak
36. V disciplíně volný způsob se plavec po dokončení každé délky bazénu a v cíli musí
- a) dotknout stěny jednou rukou
 - b) dotknout stěny pouze nohama
 - c) dotknout stěny jakoukoliv částí těla**
 - d) dotknout stěny oběma rukama současně
37. Mezi olympijské gymnastické sporty nepatří
- a) sportovní gymnastika
 - b) sportovní akrobacie**
 - c) skoky na trampolíně
 - d) moderní gymnastika
38. Mezi didaktické styly nepatří styl
- a) příkazový
 - b) reciproční
 - c) generalizační**
 - d) s řízeným objevováním
39. Podstatou kondiční přípravy je
- a) rozvoj pohybových dovedností
 - b) rozvoj pohybových schopností**
 - c) rozvoj sportovní výkonnosti
 - d) rozvoj harmonické osobnosti
40. Která metoda není vhodná pro rozvoj vytrvalostních schopností
- a) fartlek
 - b) kruhový trénink
 - c) plyometrická**
 - d) intervalový trénink

A)

Jméno a příjmení:

1.	a	b	c	d
2.	a	b	c	d
3.	a	b	c	d
4.	a	b	c	d
5.	a	b	c	d
6.	a	b	c	d
7.	a	b	c	d
8.	a	b	c	d
9.	a	b	c	d
10.	a	b	c	d
11.	a	b	c	d
12.	a	b	c	d
13.	a	b	c	d
14.	a	b	c	d
15.	a	b	c	d
16.	a	b	c	d
17.	a	b	c	d
18.	a	b	c	d
19.	a	b	c	d
20.	a	b	c	d

21.	a	b	c	d
22.	a	b	c	d
23.	a	b	c	d
24.	a	b	c	d
25.	a	b	c	d
26.	a	b	c	d
27.	a	b	c	d
28.	a	b	c	d
29.	a	b	c	d
30.	a	b	c	d
31.	a	b	c	d
32.	a	b	c	d
33.	a	b	c	d
34.	a	b	c	d
35.	a	b	c	d
36.	a	b	c	d
37.	a	b	c	d
38.	a	b	c	d
39.	a	b	c	d
40.	a	b	c	d