

Velké pohybové hry

Zkušební okruhy (vyučující dr. Kresta)

Z každé probírané pohybové hry (PH) v těchto oblastech (níže jsou u každé PH rozvedeny konkrétní herní činnosti) :

1. Pravidla PH (s porozuměním, není třeba se učit rozměry hřiště apod.)
 2. Rozhodování hry (činnost rozhodčího)
 3. Stěžejní herní činnosti
 4. Návčik stěžejních herních činností
 5. Institucionální zabezpečení
- Postavení příslušných PH v českém systému tělesné výchovy (Rámcový vzdělávací program pro ZŠ, SŠ) a sportu. Rozdílné možnosti aplikace různých PH (invazních, neinvazních apod.).
 - **Nohejbal** - nohejbalové HČJ (nahrávka a přihrávka vnitřní stranou nohy, přihrávka hlavou, útočné údery, podání přímým nártem); základní HK a HS ve hře dvojic a trojic.
 - **Fusvolejbal** – volejbalové (viz kurz volejbalu) a nohejbalové (viz odrážka výše) HČJ
 - **Šimbal** – HČJ (přihrávka, nahrávka, útočný úder).
 - **Florbal** – HČJ, HK, HS.
 - **Frisbee** – HČJ (hody: forhand, backhand, over; chytání: jednoruč, obouruč, „na čápa“).
 - **Ringo** – hody (forhand, backhand), chytání.
 - **Indiaca** – odbití (dlaní, hřbetem ruky, loktem), podání.
 - **Korfball** – házení pravou a levou rukou, chytání míče obouruč i jednoruč - rozbor podle videa, základy střelby, blokováná střelba, běh na koš, systémy hry.
 - **Tchoukball** – vedení a zakončení útoku, přihrávky, střelba vrchním obloukem, střelba spodním obloukem, organizování obrany, HK.
 - **Badminton** – držení rakety, podání, pohyb po hřišti, krátké míče, klír, drop, smeč, drajv.
 - Základní principy pálkovacích her. Hra "Všichni proti všem", "Klepaná", "Barborky". Házení a chytání míče.
 - **Brennball** – odpalování, chytání.
 - **Softball, baseball** – házení, chytání míče, držení pálky, odpalování, odpalování ze stativu a po tosování.

Pozn.

- Předpokládá se znalost problematiky PH probíraná v předchozích kurzech PH.
- Tento materiál nenahrazuje syllabus předmětu – pouze ho upřesňuje. Ne všechny PH budou probírány při prezenční výuce – neprobírané PH je nutno nastudovat.
- Legenda: HČJ = herní činnosti jednotlivce, HK = herní kombinace, HS = herní systémy