

CVIČENÍ

Studenti zpracovávají ve skupinách úkoly dle zadání problémových okruhů:

1. Kdo je zdravý? Co představuje zdraví?
2. Co představuje zdravý životní styl?
3. Jak realizovat výchovu ke zdravému životnímu stylu? Které výchovné metody jsou efektivní?
4. Souvisí věk a pohlaví se zdravotním stavem a životním stylem?
5. Jak se promítají kulturní, náboženské a sociální aspekty do výchovy ke zdravému životnímu stylu?
6. Kde se berou nemoci, handicap a jak k nim lze přistupovat?
7. Jak řeší Rámcový vzdělávací program problematiku výchovy ke zdravému životnímu stylu?

POŽADAVKY K ZÁPOČTU (1. 4. 2024)

Aktivní účast na cvičeních (povolena jedna absence bez ohledu na důvod) s průkazným **odvedením práce** na zadaných úkolech, zpracovávaných buď individuálně, ve dvojicích, či ve skupině. Studenti k plnění úkolů využívají svoje notebooky, mobily, zdrojovou literaturu a prokazují na každém cvičení:

1. schopnost organizovat a třídit poznatky dle smysluplné **struktury**
2. dovednost volit správná řešení a zvažovat postupy dle jejich efektivity v rámci **rozhodování**
3. zdatnost podkládat svá řešení důkazy, logikou, výzkumem, autoritou, vhodnou **argumentací**
4. nápaditost, nevšední přístupy, **kreativitu**
5. schopnost klást si správné otázky, stanovovat hypotézy a realizovat jejich **řešení**
6. dovednost evaluace, hodnocení, **reflexe** celého procesu nebo svých emocí.

Zápočet se uděluje za **4 hodnocení** „splněno“ případně „splněno s přesahem“ během 7 výukových týdnů.

Jakákoli komunikace s vyučujícím mailem musí být specifikována ve **VĚCI mailu KSSP 7546_PŘÍJMENÍ STUDENTA.**

MOŽNÉ ZDROJE

Červenková, R., Kolář, P. *Labyrint pohybu*. Praha: Vyšehrad, 2018
Fisher, S., Škoda, J., Svoboda, Z., Zilcher, L. *Speciální pedagogika. Edukace a rozvoj osob se specifickými potřebami v oblasti somatické, psychické a sociální*. Praha: Triton, 2014.
Kolář, P. *Posilování stresem. Cesta k odolnosti*. Praha: Euromedia Group, 2021
Král, D., Štěpán, P. *Psychoterapeutické relaxační techniky*, Brno, 2014
Müller, O. a kol. *Terapie ve speciální pedagogice*. Praha: Grada, 2014
Procházková, L. (ed.). *Život ve zdraví 2017*. Sborník příspěvků. Brno, MU. Dostupné na https://www.vszdrav.cz/userdata/files/sbornik_zvz_17.pdf#page=46