**INFORMACE: KTV/4082 Cykloturistický kurz**

**KTV/0467 Kurz cykloturistiky pro pedagogické pracovníky**

Místo: **Černovice u Tábora - EUSTACH (zařízení Ministerstva vnitra)**

Termín: **21. 8. - 26. 8. 2021**

Příjezd na kurz: 21. 8. 2021od 13 - 14 hod. - sobota

Ukončení kurzu: čtvrtek navečer 26. 8. 2021

Cena**: 2700 Kč** (úhrada v hotovosti vedoucímu kurzu, termín do **26. 3. 2021**)

**Doprava:**

Individuální, doporučuji vlastními auty.

**Vybavení:**

**Horské nebo** trekové kolo**, cyklistická helma, brýle, náhradní duše i lepení**, nářadí na drobné opravy, hadr a čistící prostředky na kolo, olej na řetěz, cyklistický dres, cyklistické kalhoty, větrovka, popřípadě cyklistická pláštěnka, cyklistické boty, doporučuji i cyklo mapu oblasti, mapník na řídítka.

Věci na cvičení do přírody**,** plavky, osobní lékárna, **baterka**, **pláštěnka, obuv do deště.**

**Ubytování:**

V chatkách s kamny na dřevo. Sociální zařízení ve zděné budově, povlečení a deky součást ubytování, přivést vlastní ručník. K dispozici je nový bazén.

**Stravování:**

Snídaně a večeře poskytnuty (zahájení 21.8 večeří), obědy při cestě hradí každý sám, (doporučuji si přivést čaj, kafe a traťovky)

**Náplň kurzu**:

Cykloturistické trasy - absolvování cyklistických tras.

Zdokonalování techniky jízdy na kole jednotlivce i družstva na silnici a v terénu.

Prezentace informací o významných místech dle zadání.

Praxe - údržba o opravy kol.

Videoprojekce k technice a metodice nácviku a zdokonalování jízda na kole.

Hry a soutěže na kole.

Doplňkové sporty.

Kompenzační cvičení.

**Důležité:** osobní doklady, průkaz pojištěnce, drobný obnos v eurech - možnost cesty v příhraničí do Rakouska.

**Nezbytná cyklistická příprava před kursem!!!!!**

**Je možné splnit podmínky pro udělení licence (přes CCV) „ Kurz cykloturistiky pro pedagogické pracovníky“.** Při plnění licence je nutné realizovat přípravu a vedení družstva na určené trase, připravit a absolvovat hry a soutěže na kole, účastnit se semináři k metodice nácviku jízdy na kole pro děti předškolního a mladšího školního věku, prokázat velmi technickou způsobilost jízdy na kole a složit závěrečnou teoretickou zkoušku.

**Důležitá informace!!!!!!**

Vedoucí kurzu **vypíše na hromadný e-mail termín a odkaz na on-line schůzku**, na které budou podány další doplňující informace ke kurzu a platbě.

**Účast všech přihlášených nutná !!!!!!!**

Vedoucí kurzu: dr. Ladislav. Valter, kontakt a dotazy **ladislav.valter@ujep.cz**

Instruktor: Mgr. M. Nosek, Ph.D.