

LETNÍ KURZ

KT1/4255, KT1/4205; CCV/T4255

16. 6. - 20. 6. 2021

Rekreační a sportovní středisko TERMIT 25 Doksy, Bezdězská 260, 47201

Zahájení kurzu: **středa 16. 6. 2021 (17:00)**

Ukončení kurzu: **neděle 20. 6. 2021 (cca 11:00)**

Aktivita v rámci kurzu

Turistika, hry a cvičení v přírodě, lanové překážky, orientační běh

Cena kurzu: 2200,- Kč (na místě ještě místní poplatek pro MU Doksy ve výši 30Kč/den)

Ubytování a stravování

- Ubytování ve 2 až 5 lůžkových pokojích ve zděné budově.
- Strava - plná penze v ceně pobytu. Začínáme večeří a končíme snídaní (v ceně je 1x večerní grilování)
- Využívání sportovišť střediska je v ceně pobytu a tedy zdarma.

Pokyny k platbě a přihlášení na kurz

- Zápis do STAGu - pošlete zároveň přihlášku na e-mail david.cihlar@ujep.cz, ve které uvedete: jméno, příjmení, obor (pokud jste z CCV – uveďte tuto skutečnost). V případě, že víte o více osobách, které pojedou na kurz...vypíšte všechny tyto osoby do jednoho e-mailu. Bude vám vedoucím odpovězeno, že jste předběžně přihlášení na kurz.
- Uhradte uvedenou částku 2200,- do 10. 5. 2021 na účet: **260 112 295/0300**, s **variabilním symbolem: 3212010142 (pro KT1) nebo 3233414001 (pro CCV)** – věnujte prosím správnému vyplnění VS dostatečnou pozornost!
- Jednu **kopii ústřížku** nebo **dokladu o převodu na účet** (reálná transakce) je **nutné doručit vedoucímu kurzu** emailem (foto, popřípadě printscreen). **do 11. 5. 2021 (uzávěrka přihlášek)**. Na dokladu bude uvedeno jméno a příjmení studenta **(který je ale na kurz zapsán, nikoliv ze kterého šla případně platba, pokud je to jiná osoba)**
- Druhou kopii si vezměte pro kontrolu přímo na kurz.
Informace nutné k přihlášení a zahájení kurzu jsou uvedeny v těchto pokynech a budou doplněny na informační schůzce dne 27.4. 2021 v 18.00 zde na tomto odkaze <http://blue.ujep.cz/b/dav-scr-nrp-ozo>.

Vezměte s sebou

Sportovní oblečení a obuv, náhradní oblečení a obuv, psací potřeby, poznámkový blok, karimatku, plavky, šátek, občanský průkaz, index, kartičku zdravotní pojišťovny...ostatní dle uvážení. **Je nutné vzít si s sebou turistickou mapu oblasti, studijní literaturu**

Zápočtové požadavky

- Aktivní účast na kurzu v plném rozsahu.
- Absolvování zápočtového orientačního běhu.
- Zápočtový test z tematických oblastí řešených na kurzu.

David Cihlár

Vedoucí kurzu

V Ústí nad Labem 20. 3. 2021

Doporučená literatura:

Neuman, J. *Dobrodružné hry a cvičení v přírodě*. Praha: Portál, 1998.

- Kirchner, J., Hnízdl, J., Louka, O. *Kondiční hry a cvičení v přírodě*. Praha: Grada, 2005.
- Neuman, J. a kol. *Turistika a sporty v přírodě*. Praha: Olympia, 2002.
- Louka, O. a kol. *Základy turistiky a sportů v přírodě*. Ústí n. L.: UJEP, 2010.
- Neuman, J. a kol. *Překážkové dráhy, lezecké stěny a výchova prožitkem*. Praha: Portál, 1999.
- Hnízdl, J., Kirchner, J. *Orientační sporty*. Praha: Grada, 2004.
- Zapletal, V. *Hry v přírodě*. Praha: Olympia, 1987.