

Témata kvalifikačních prací pro rok 2021/2022

PhDr. Štefan Balkó, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

- Možnosti ovlivnění reakční doby u sportující populace.
 - Využití digitálních technologií ve sportu a tělesné výchově.
 - Uplatnění agility tréninku v různých sportovních disciplínách.
 - Vliv tréninku agility na výkon v motorických testech.
 - Vliv pohybové aktivity dětí a mládeže na pozornost a koncentraci.
 - Virtuální realita ve sportu a tělesné výchově.
 - Současný stav držení těla u žáků na prvním a druhém stupni základních škol.
 - Vliv jednostranně zaměřené sportovní disciplíny na držení těla.
-

doc. PaedDr. Ladislav Bláha, Ph.D.

Témata pro bakalářské práce:

- Pohybová aktivita jako součást životního stylu dětí a mládeže.
- Pohybová aktivita jako součást životního stylu u vybraných skupin populace – vybrané problémy.
- Zájem o provozování pohybových aktivit u studentů UJEP.
- Místo pohybových aktivit v životním stylu studentů UJEP – šetření zaměřená na specifické skupiny studentů (ročníky, fakulty) – pedometry.
- Preference spektra pohybových aktivit u studentů UJEP (podle pohlaví).
- Působnost sportovních ústavů, kateder a center na veřejných vysokých školách v ČR.
- Vybrané problémy provozování pohybových aktivit u různých skupin osob se zdravotním postižením.
- Vybrané problémy komunální politiky ve vztahu k pohybovým aktivitám vybraných skupin populace.
- Sledování výskytu pohybových aktivit u osob penzijního věku.
- Volné téma z oblasti aplikace netradičních her v komunální politice, rekreaci a aktivitách s osobami se zdravotním postižením.
- Lokomoce u osob se zrakovým postižením.

Možnosti provozování pohybových aktivit v přírodním prostředí u různých skupin zdravotně postižených (též videosnímek).

Témata pro diplomové práce:

Pohybová aktivita jako součást životního stylu dětí a mládeže (dotazníky, pedometry).

Pohybová aktivita jako součást životního stylu u vybraných skupin populace.

Vybrané problémy provozování pohybových aktivit u různých skupin osob se zdravotním postižením.

Sledování výskytu pohybových aktivit u osob 55+.

Uplatňování pohybových aktivit ve školním a mimoškolním prostředí.

Parametry odborné přípravy studentů na předchozích školách.

Stanovení objemu a frekvence pohybových aktivit u vybraných skupin populace s přispěním pedometrů a GPS zařízení.

Volné téma z oblasti sledování výskytu pohybových aktivit.

Volné téma z oblasti didaktiky netradičních her.

Mgr. David Cihlář, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Vybrané aspekty zdravého životního stylu u žáků základních škol

Problémy začínajících učitelů TV na základních a středních školách

Postoje žáků 2. stupně základních škol k tělesné výchově a sportu

Názory žáků na problematiku Fair play

Další témata jsou možná po dohodě.

Mgr. Lenka Černá, Ph.D.

Témata pro bakalářské práce:

Slackline - vybrané aspekty

Sportovní lezení - vybrané aspekty

Bouldering - vybrané aspekty

Využití gymnastické průpravy v mateřské škole.

Využití pohybových aktivit v přírodě v mateřské škole.

Hodnocení motoriky dětí předškolního věku.

Gymnastická průprava jako součást tréninku vybraného sportu u dětí.

Využití pohybových aktivit v přírodě u specifických skupin dětí nebo dospělých.

Podmínky pro tělesnou výchovu na mateřských školách ve vybraném regionu.

Pracovní listy využitelné v tělesné výchově u různých věkových skupin.

Témata pro diplomové práce:

Diagnostika jednotlivých komponent zdravotně orientované zdatnosti na 1. stupni ZŠ.

Gymnastická průprava na 1. stupni ZŠ – aplikace do ŠVP.

Gymnastické učivo v ŠVP na 1. stupni ZŠ.

Hodnocení efektivity hodiny TV na 1. stupni (chronometráž nebo hodnocení změn tepové frekvence).

Vliv gymnastické průpravy na vybrané složky ZOZ - intervenční program.

Možnosti ovlivnění jednotlivých komponent zdatnosti prostřednictvím lezení na umělé stěně.

Možnosti ovlivnění jednotlivých komponent zdatnosti prostřednictvím slackline.

Možnosti ovlivnění jednotlivých komponent zdatnosti prostřednictvím boulderingu.

Hodnocení pohybové aktivity dětí na 1. stupni ZŠ.

Mimoškolní pohybová aktivita a její vztah ke stavu pohybového aparátu dětí.

Podmínky pro tělesnou výchovu na základních školách ve vybraném regionu.

Využití pohybových aktivit v přírodě na 1. stupni základní školy.

Pracovní listy využitelné v tělesné výchově u různých věkových skupin.

Pohybové chvílky pro 1. stupeň ZŠ.

Mgr. Josef Heidler

Témata pro bakalářské práce:

Metodické a didaktické práce:

Metodický a didaktický materiál pro učitele ZŠ / SŠ a veřejnost (herní činnosti jednotlivce, herní kombinace, zásobník cvičení).

- Basketbal / Kondiční posilování (Fitness)

Využití (netradičních) drobných pohybových her (DPH) v úvodní části tréninkové jednotky (zásobník DPH).

Tvorba moderní metodické/didaktické opory pro kondiční posilování (kombinace QR kódů, videa a posteru).

- Jednoruční činky / Posilovací stroje / Kettlebells / Cvičení s vlastní vahou

Aplikace nových cviků a metod pro rozvoj pohybových schopností (evaluace tréninkového plánu).

Výzkumné práce:

Reakční doba

Vliv různých stimulačních látek na reakční dobu jedince.
Vliv kanabidiolu (CBD) na jednoduchou a složitou reakční dobu.
Možnosti ovlivnění reakční doby podněty z okolního prostředí.

Digitální technologie (strojové učení, VR/AR)

Využití open-source softwaru pro behaviorální výzkumy v tělesné výchově a sportu (Psychopy, OpenSesame, ...).

Využití virtuální/rozšířené reality v tělesné výchově a sportu.

Komparace stávajících metod testování reakční doby s novými metodami (virtuální realita).

Využití strojového učení v tělesné výchově a sportu.

Využití strojového učení pro rozpoznávání ásan (jóga).

Využití fotogrammetrie / 3D tisku ve výuce anatomie / sportu / tělesné výchově.

Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce.

Mgr. Jan Hnízdil, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Základní motorická výkonnost a pohybová aktivita studentů středních a základních škol.

Zdravotně orientovaná zdatnost: diagnostika jednotlivých komponent, aplikace ve školní tělesné výchově a oblasti tělesné kultury.

Ověření účinnosti tréninkových plánů.

Funkční zátěžová vyšetření a testování u vybrané části populace.

Vytrvalostní schopnosti: diagnostika, testování, výzkumné studie, praktická i teoretická šetření.

Orientační sporty: - aplikace ve školní TV, mezipředmětové vztahy,

Monitorování srdeční frekvence – aplikace ve školní TV a sportu.

Využití informační a výpočetní techniky v oblasti sportu a tělesné výchovy. Praktické aplikace.

Mobilní aplikace pro rozvoj pohybových schopností - ověření účinnosti.

Mobilní aplikace se zaměřením na oblast TV, sportu a kondičních programů.

Volné téma dle výběru studenta (po vzájemné dohodě)

PhDr. Hana Kabešová, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Model kloubní pohyblivosti u sportů různých specializací.

Vliv protahovacích cvičení na výkon ve sportu.

Efektivnost strečinkových metod a technik v tréninkových jednotkách.
Strečink – tvorba a ověřování pohybových programů.
Tvorba a ověřování pohybových programů s balančními pomůckami.
Zařazení gymnastické průpravy do školní tělovýchovné praxe.
Gymnastická průprava ve vybraném sportovním odvětví.
Aplikace gymnastických činností u vybrané skupiny dětí, mládeže nebo dospělých.
Analýza rozsahu pohybu ve vybraném sportovním odvětví prostřednictvím programu Dartfish.
Prevalence bolestí zad a periferních kloubů u sportovců (vybraná sportovní odvětví).
Zpracování metodického materiálu k výuce základní gymnastiky – cvičení bez náčiní a s náčiním (videonázev či multimediální materiál).
Zpracování metodického materiálu k výuce sportovní gymnastiky – vybrané nářadí (videonázev či multimediální materiál).
Zpracování metodického materiálu vybrané moderní formy cvičení s hudbou (videonázev či multimediální materiál).
Prevalence bolestí zad a periferních kloubů u sportovců (vybraná sportovní odvětví).
Další témata po dohodě podle volby studenta z oblasti gymnastiky, tance, zdrav. TV.

Mgr. Jan Kresta, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Monitorování pohybové aktivity ve sportovních hrách.
Rozhodování (refereeing) ve sportovních hrách.
Problematická rozhodnutí rozhodčích ve sportovních hrách.
Historie a současnost herních systémů ve fotbale.
Komparace vybraných síťových sportovních a pohybových her.
Sociologické aspekty pohybových her.
Malé formy kopané.
Vybrané aspekty nohejbalu.
Vybrané aspekty cyklistiky.
Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce.
Témata pro AvP:
Pohybové hry aplikované v přírodním prostředí (kanoe, polo aj.).

PaedDr. Oto Louka, CSc.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Stav výuky aktivit v přírodě na středních školách ve vybraném regionu.

Stav výuky aktivit v přírodě na základní škole ve vybraném regionu.

Teorie tělesné výchovy a sportu – teoretická studie a analýza (ekonomika, legislativa historie a ekologie sportu)

Vybrané téma z oblasti didaktiky a metodiky vybraných pohybových aktivit v přírodě.

Vybrané téma z oblasti historických, ekonomických, legislativních a ekologických aspektů vybraných aktivit v přírodě.

Vybrané téma z oblasti sportu a sportovního tréninku.

Mgr. Martin Nosek, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Kvalita života a tělesné složení u různých skupin populace v Ústeckém kraji (předškolní, mladší, střední, starší školní věk, adolescence, dospělí).

Evaluace tréninkových plánů v běhu na lyžích, biatlonu, u běžců na střední a dlouhé tratě.

Porovnání techniky běhu na kolečkových lyžích v terénních podmínkách a na lyžařském trenažéru.

Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce.

PhDr. Dominika Petrů, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Hodnocení tělesného složení u dětí mladšího školního věku v Ústeckém kraji.

Hodnocení maximálního výkonu či dalších parametrů prostřednictvím Wingate testu u vybrané skupiny sportovců.

Vliv volně dostupných vitamínů, stimulantů, atd. či jejich kombinace na anaerobní výkon.

Vliv chladové hydroterapie na maximální anaerobní výkon.

Multimediální materiál výuky tanečních nebo cvičebních forem bez či s využitím pomůcek pro různé věkové či výkonnostní skupiny.

Zadání vlastního tématu po dohodě.

doc. PhDr. Jana Pyšná, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Pohybová aktivita a oslabení oběhového systému.

Pohybová aktivita a oslabení dýchacího systému.

Obezita a vhodná pohybová aktivita u obézních jedinců.

Hodnocení fyziologických ukazatelů u vybraného souboru osob ve vybraných aerobních formách cvičení (Hodnocení srdeční frekvence ve vybraných formách kondičního (aerobního) cvičení (zumba, step aerobik, alpinning, K2, H.E.A.T. program, spinning, atd.).

Hodnocení ukazatelů držení těla u vybraného souboru osob – vliv zvolených proměnných na držení těla (jednostranné sportovní zatížení, vliv pohybové a aktivity a inaktivity).

Sledování ukazatelů hodnot plochonoží u zvoleného souboru osob.

Ověření intervenčního programu u osob s vybraným zdravotním oslabením.

Ověření intervenčního programu (kompenzačního cvičení) u vybrané skupiny sportovců

Sledování vlivu pohybové aktivity na kvalitu života seniorů.

Tvorba multimediálního výukového DVD (vhodně vybrané kompenzačního cvičení pro zvolené zdravotní oslabení - kompenzační cvičení u poruchy posturální funkce, multimediální výukové DVD - kompenzační cvičení při oslabení dolních končetin, multimediální výukové DVD - kompenzační cvičení u oslabení pohybového systému s využitím rehabilitačních pomůcek).

Tvorba multimediálního výukového DVD - vybrané formy kondičního cvičení.

Hodnocení míry aktivace hlubokého stabilizačního systému u zvolené skupiny sportovců.

Ověření intervence – aktivačního cvičení u zvoleného souboru osob s dysfunkcí hlubokého stabilizačního systému páteře v rámci kompenzačního procesu

prof. MUDr. Ladislav Pyšný, CSc., MPH

Témata pro bakalářské a diplomové práce (výzkumné):

Sledování vybraných biomedicínských aspektů kinantropologie (hodnocení anatomických, fyziologických, somatických, sociálních, traumatologických, výživových, drogových aj. ukazatelů) u zvolené skupiny osob.

Témata pro bakalářské a diplomové práce (nevýzkumné):

Vytvoření metodického materiálu (videosnímky multimediální materiály apod.) v oboru vybraných biomedicínských aspektů kinantropologie (anatomických, fyziologických, somatických, sociálních, traumatologických, výživových, drogových aj.

PhDr. Martin Škopek, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Digitální technologie (strojové učení, VR/AR):

Komparace stávajících metod testování reakční doby s novými metodami (virtuální realita).

Možnosti využití strojového učení v tělesné výchově a sportu (nevýzkumná studie - řešerše).

Využití open-source softwaru pro behaviorální výzkumy v tělesné výchově a sportu (Teachablemachine, PoseNet...):

- Možnosti využití strojového učení v józe (rozpoznávání ásan).
- Možnosti využití strojového učení v gymnastice (statické polohy, rovnovážné polohy).
- Možnosti využití strojového učení v kondičním posilování.
- Možnosti využití strojového učení v míčových hrách.
- Možnosti využití strojového učení v tělesné výchově (téma dle nápadu studenta).

Zdatnost:

Hodnocení zdatnosti žáků vybraných škol v jiném než Ústeckém kraji.

Reakční doba:

Využití virtuální/rozšířené reality v tělesné výchově a sportu se zaměřením na reakci.

Možnosti ovlivnění reakční doby podněty z okolního prostředí.

Vliv různých stimulačních látek na jednoduchou a složitou reakční dobu jedince (např. CBD, taurin, kofein, aj.)

Různé:

Komparace různých typů pohybu pomocí EMG (nutné získání studentského grantu).

Nové potravinové suplementy a jejich vliv při různých typech fyzického zatížení (nutné získání studentského grantu).

Evaluace tréninkových plánů (pouze výzkumné studie, komparace).

Tvorba moderní metodické/didaktické opory pro různé outdoorové sporty např. kanoistika, kajak, seakayak, golf, lyžování.

Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce.

Mgr. Jitka Vaněčková, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Vývoj plavecké výkonnosti studentů KTV PF UJEP.

Elektromyografická analýza vybraných svalů při plavání.

Význam kompenzačních pomůcek při plavání.

Intervenční pohybový program ve vodním prostředí (aktivní stáří...).

Plavání a pohybové aktivity ve vodě jako celoživotní aktivity.

Plavání handicapovaných v České republice.

Problematika zdravotního plavání.

Účelové modifikace plaveckých dovedností pro podporu zdraví.
Zdravotně orientované programy ve vodě.
Integrace osob se zdravotním postižením do pohybových programů ve vodě.
Rehabilitační plavání. Hydrokinezioterapie.
Specifika "plavání" kojenců a batolat.
Průzkum účasti dětí na předškolní plavecké přípravě ve vybraném regionu.
Didaktika techniky plaveckých způsobů.
Komparativní studie plavecké výuky ve vybraných regionech.
Analýza pohybových činností v plavání ve vztahu k výkonnostní úrovni.
Plavání - aplikace ve školní TV na základních školách.
Vývoj a současný stav výuky plavání na základních školách.
Vývoj a současný stav výuky plavání na středních školách.
Volné téma z oblasti didaktiky plavání.
Nové a moderní formy fitness.
Moderní typy aerobních cvičení ve vodě (aquafitness, aquajogging..), jejich vliv na organismus (pouze výzkumné studie, komparace).
Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce.

PaedDr. Marcel Žák

Témata pro bakalářské práce:

Sportovní trénink ve sportovních hrách se zaměřením na rozvoj pohybových schopností či pohybových dovedností.

Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce.

Mgr. Tomáš Polívka

Témata pro bakalářské práce:

Životní styl a kvalita života mladé populace

Aktuální aspekty Výchovy ke zdraví v základním školství

Tělesná výchova a Výchova ke zdraví v kurikulárních dokumentech

Témata vztahující se k didaktice a teorii beachvolejbalu

Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce.

Všechna zadaná témata by měla korespondovat se studijním programem studenta.

V Ústí nad Labem, dne 30.09.2021.

PhDr. Dominika Petrů, Ph.D.
referent pro kvalifikační práce
na KTVS PF UJEP

za vedení KTVS PF UJEP
doc. PaedDr. Ladislav Bláha, Ph.D.