**PVK VYSOKOHORSKÉ TURISTIKY letní**

**KTV/4095, 6371, 75211, 74215, 77211, ek.k. 43212 01 0147-43 01**

**23.-28.8.2022 italské Dolomity, Cortina D'Ampezzo**

****

**Cena kurzu: 700,- Kč** zahrnuje, zapůjčení lezeckého materiálu na ferraty, režijní náklady.

**Ostatní náklady /doprava, ubytování, strava, lanovky, pojištění atd./ si hradí účastníci.**

**Pokyny k platbě (přihlášení na kurz):** Přihlásit se můžete osobně na KTV nebo mailemna oto.[louka@ujep.cz](mailto:louka@ujep.cz)., ale **musíte být zapsaní ve STAGu!!**

Platbu uhraďte na **účet č.: 0881873329/0800, VS:** **3212010147, do 20. 6. 2022**, do poznámky napište **kurz VHT Dolomity** a své jméno**.** Potvrzení o platbě (printscreen či jinou elektronickou formu) pošlete do 22.6.2022 na oto.louka@ujep.cz. Originál si vezměte pro kontrolu na kurz.

**Doprava:** individuální

**Ubytování:** **ve VLASTNÍM stanu**, **Camping OLYMPIA** **cena cca 80euro**, viz. <http://www.campingolympiacortina.it/ita/info.html>,

**Stravování:** individuální /vařič, rendlík a potraviny/, potraviny lze dokoupit na místě…

**Program:** **ZAHÁJENÍ KURZU 23.8. v 18 h**.,Cestujte S REZERVOU!! ubytování je možné od 15 h., náplň kurzu: vysokohorská turistika, včetně tzv. zajištěných cest - via ferrata, základy horolezectví ve velehorách, doprava na nástupy k túrám bude prováděna auty a lanovkou (cca 2x10 -15 eu)….

**Zápočtové požadavky**: zvládnutí kurzu v plném rozsahu, příprava a realizace túry, test.

**Upozornění: Doporučuji dobrou kondiční přípravu, kurz je svým programem náročný !!!**

**Vybavení:** **pevné pohorky (trekové boty), nestačí pouze nízké maratonky!!!,** dále sandály, maratonky, oblečení a vybavení pro turistiku, nezapomeňte: pláštěnku, čepici, rukavice, návleky na boty, větrovku s kapucí, teplou bundu do kempu, dobrý spacák, karimatku, stan, osobní lékárničku, /obinadlo, leukoplast s a bez polštářku, aspirin /paralen, dezinfekci /plast/, **pas-OP, pojištění pro VHT, průkaz pojištěnce,** malý batoh na túry, láhev na vodu (termosku), čelovku, píšťalku, fólii, turistickou mapu, popř. ždárák, doporučuji: skládací turistické hole, hygienické potřeby, sluneční brýle, krém UVfaktor 15 a více.,repelent,.

**Povinné vybavení LEZECKÉ:** helma, sedák, prsák, odsedka, ferratový set, rukavice na ferraty, lezečky, jistítko, karabiny 3x s pojistkou. **Materiál k zapůjčení:** helma, sedák, ferratový set, odsedávačka, karabiny, jistítko, prusík

**NEZBYTNÉ:** Pojištění pro horolezectví nebo VHT v zahraničí, OP nebo cestovní doklad.

**Pojištění:** nepodceňte, zjistěte si, zda pojištění, které máte, uhradí i akci vrtulníkem v polohách nad 3000m. Budeme se pohybovat po značených turistických cestách, ale pro některé pojišťovny je VHT definována hranicí např. 1800m n. m. a požadují příplatek za zvýšené riziko pro vysokohorskou turistiku.

**V rámci kurzu můžete získat certifikát Horská turistika pro pedagogické pracovníky KTV/0464**

Akreditace MŠMT: 14063/2021-3-422 **CENA: 2000,- Kč pro studenty UJEP, pro ostatní: 4000,- kč**

**Schůzka ke kurzu a zapůjčení materiálu bude upřesněna**

Případné dotazy ke kurzu rád odpovím v KH nebo mailem: [oto.louka@ujep.cz](mailto:oto.louka@ujep.cz)

Dne: 19. 3. 2022 Vedoucí kurzu: Dr. Oto Louka