**Vodácký kurz – Ohře[[1]](#footnote-1)**

**28. 5. - 3. 6. 2022 – Ohře (vedoucí Dr. Jan Kresta)**

**1. den - sobota** sraz v 8.00 ve sportovní hale UJEP (zahájení kurzu, nakládka lodí a materiálu)

* Cca 8-9 hod teoretický test z vodácké problematiky
* Cca 10.00 – 16.00 hod – klidná voda (Labe nebo jezero Milada) – kajak, kanoe, veslování, paddleboarding (základy)
* Spaní v UL, každý dle svého uvážení; bude možnost přespání v hale či ve stanu ve vlastním spacáku pro studenty se vzdáleným bydlištěm – zájemci se nahlásí ved. kurzu předem.

**neděle** zde začíná vícedenní výcvik s pobytem ve stanech a vlastním stravováním (čas srazu bude upřesněn 1.den)

* 11.00 – 17.00 – Loket- Karlovy Vary (Ohře) 14,5 km - nácvik dovedností na tekoucí vodě VV1
* Spaní: Karlovy Vary (kemp loděnice) [www.klubvodaku.cz](http://www.klubvodaku.cz)

**pondělí**

* Úsek Karlovy Vary – Hubertus – Kyselka (Ohře) 17 km - základní dovednosti na tekoucí vodě VV2, trénink na Hubertusu cca 2 hod.
* Spaní: kemp Na Špici – Kyselka [www.naspici.ic.cz](http://www.naspici.ic.cz)

**úterý**

* Úsek Kyselka – Pernštejn 20 km nebo výcvik na Hubertusu
* Spaní viz pondělí

**středa**

* Úsek na řece nebo výcvik na Hubertusu
* Spaní viz pondělí

**čtvrtek**

* Hubertus (celý den – trénink, zápočty)
* Přejezd na slalomový kanál do Roudnice nebo Veltrus a možný výcvik na něm
* Spaní v kempu v místě kanálu

**pátek**

* Slalomový kanál – rafting, kajak – tekoucí voda VV3-4
* Konec kurzu cca v 15 hod Ústí nad Labem a předáním materiálu a úklidem lodí apod.

**vedoucí kurzu Dr. Jan Kresta[[2]](#footnote-2)**

1. Případné změny budou sděleny v průběhu kurzu. [↑](#footnote-ref-1)
2. Kurz bude 1. den předán k vedení Mgr. Heidlerovi. Do té doby řešte vše s dr. Krestou. [↑](#footnote-ref-2)