**Vodácký kurz – Ohře[[1]](#footnote-1)**

**3. – 9. 6. 2023 – Ohře (vedoucí Dr. Jan Kresta)**

**1. den - sobota** sraz v 9.00 ve sportovní hale UJEP (zahájení kurzu, nakládka lodí a materiálu)

* Fasování vest a přileb.
* Zkoušení z teoretických znalostí. Připravte si přístupové údaje na Moodle, test může být realizován online v prostředí Moodle.
* cca 10.00 – 16.00 hod – klidná voda (Labe) – kajak, kanoe, veslování, paddleboarding (základy).
* Spaní v UL, každý dle svého uvážení; pravděpodobně bude možnost přespání v hale či ve stanu ve vlastním spacáku pro studenty se vzdáleným bydlištěm (v tomto případě kontaktujte správce haly).

**neděle** - odjezd na Ohři, vícedenní výcvik s pobytem ve stanech a vlastním stravováním (čas srazu bude upřesněn)

* Loket- Karlovy Vary (Ohře) 14,5 km - procvičení dovednosti na tekoucí vodě VV1, trénink telemark.
* Spaní: Karlovy Vary (kemp loděnice) [www.klubvodaku.cz](http://www.klubvodaku.cz)

**pondělí**

* Úsek Karlovy Vary – Hubertus – Kyselka (Ohře) 17 km - základní dovednosti na tekoucí vodě VV2, trénink na Hubertusu cca 2 hod.
* Spaní: kemp Na Špici – Kyselka [www.naspici.ic.cz](http://www.naspici.ic.cz)

**úterý**

* Úsek Kyselka – Pernštejn 20 km nebo výcvik na Hubertusu.
* Spaní viz pondělí.

**středa**

* Výcvik na Hubertusu.
* Spaní viz úterý

**čtvrtek**

* Hubertus (celý den – trénink, zápočty)
* Přejezd na slalomový kanál do Roudnice nebo Veltrus a možný výcvik na něm
* Spaní v kempu v místě kanálu

**pátek**

* Slalomový kanál – rafting, kajak – tekoucí voda VV3-4
* Konec kurzu cca v 15 hod Ústí nad Labem a předáním materiálu a úklidem lodí apod.
1. Případné změny budou sděleny v průběhu kurzu. [↑](#footnote-ref-1)