

## Požadavky k přijímacímu řízení – Tělesná výchova a sport

dosažený titul: Bc.  
forma studia: prezenční, kombinovaná  
délka studia: 3 roky  
počet přijímaných: 40 prezenční / 30 kombinovaná  
přijímací zkouška: praktická zkouška

**Termín přijímací zkoušky: 13. května 2025**

### Povinné přílohy:

Uchazeči dokládají **lékařský posudek od poskytovatele v oboru tělovýchovné lékařství** o způsobilosti ke studiu formou přílohy současně s e-přihláškou.

- Pro vyhledání pracovišť tělovýchovných lékařů doporučujeme využít <http://www.cstl.cz/mapa-pracovist/> (vyberte položku "Tělovýchovné lékařství (vč. posudků)").
- Doporučujeme zajistit si potvrzení s dostatečným předstihem před podáním přihlášky ke studiu, protože čekací doba u tělovýchovných lékařů na vystavení posudků bývá v řádu několika týdnů a bez něj není možné přihlášku podat.

Praktická část se skládá ze 4 částí:

1. GYMNASTIKA
2. ATLETIKA
3. PLAVÁNÍ
4. SPORTOVNÍ HRY

Přijímací zkouška proběhne v řádném termínu talentových zkoušek, a to v průběhu jednoho dne. Jednotlivé testy mají společnou hodnotící stupnici, každé odvětví je hodnoceno 0–10 body.

Pro splnění podmínek přijímacího řízení z tělesné výchovy musí uchazeč absolvovat všechny dílčí testy a dosáhnout v celém přijímacím řízení alespoň 4 bodů. Dosáhnout 0 bodů je možné maximálně v jednom ze sportovních odvětví (při dvou a více nulách za celé sportovní odvětví uchazeč nesplnil podmínky přijímacího řízení).

Podle počtu dosažených bodů (součet bodování dílčích testů) uchazečů, kteří splnili podmínky přijímacího řízení, je určeno pořadí o přijetí.

### Další podmínky a bonifikace

- Bodovým zvýhodněním je zohledněn věk uchazečů (35 let a více) - podrobněji viz jednotlivé testy. Rozhodující je datum narození, uchazeči musí v den konání přijímacích zkoušek dovršit požadovaný věk nutný pro bodové zvýhodnění.
- Bodové zvýhodnění (max. 10 bodů) mohou být reprezentanti a úspěšní sportovci v nejvyšších národních i mezinárodních soutěžích, pokud společně s přihláškou dodají aktuální potvrzení od příslušné sportovní organizace.
- U uchazečů se předpokládají základní pohybové dovednosti u sezónních sportů (např. jízda na kole, lyžování, bruslení atd.) a vlastní dobré materiální vybavení pro tyto disciplíny.

## 1. GYMNASTIKA

Hodnotí se cvičení akrobatická, ve kterých se hodnotí prvek nebo sestava z dále uvedených prvků. Opakované prvky nejsou hodnoceny. Pro uznání jednotlivých prvků je rozhodující provedení z hlediska techniky a držení těla. Uchazeč si do sestavy zařadí pouze prvky, které si dokonale osvojil. Dopomoc ani záchrana se neposkytuje.

### Bodové hodnocení – gymnastika

| Akrobacie                     | max. 10 bodů |
|-------------------------------|--------------|
| Stoj na rukou – kotoul vpřed  | 1 b          |
| Rondát                        | 1 b          |
| Kotoul vzad do stoje na rukou | 2 b          |
| Přemet vpřed nebo přemet vzad | 3 b          |
| Salto vpřed nebo salto vzad   | 3 b          |

Bodové zohlednění věku uchazečů nad 35 let: plus 1 bod ke každému uznanému prvku hodnocenému 2 a více body.

[Videoukázka gymnastiky zde](#)

## 2. ATLETIKA

Uchazeč absolvuje 2 praktické testy. **Člunkový běh** a **skok z místa**. Každý test je hodnocen v rozmezí 0-5 bodů. Celkem je možno získat 10 bodů.

- **Provedení testu člunkový běh:**

Úkolem je uběhnout vzdálenost 4 x 10 metrů popsáním způsobem v co nejkratším čase. Ve vzdálenosti 10 m od sebe jsou umístěny 2 mety. Přezkušovaná osoba stojí vedle mety č. 1, na povel startuje běží první úsek napříč k metě č. 2, kterou oběhne bez doteku, poté běží druhý úsek opět napříč k metě č. 1, kterou obíhá bez doteku (opisuje tvar číslice 8), třetí úsek běží přímo k metě č. 2, které se dotkne (již ji neobíhá) a čtvrtý úsek se vrací přímo k metě č. 1, které se dotkne. S dotykem ruky na metu č. 1 se zastavuje čas.

- **Provedení testu skok z místa:**

Ze stoje mírně rozkročeného, špičky nohou těsně u odrazové čáry, nohy rovnoběžně provede testovaná osoba skok daleký odrazem snožmo (povolený je podřep, hmitání a švih paží). Délku skoku měříme od odrazové čáry k místu dotyku bližší paty. Uchazeč má nárok na 2 pokusy, započítává se lepší výkon

[Videoukázka atletiky zde](#)

### Bodové hodnocení – atletika

| Body | Běh na 4 x 10 m [s] |             | Skok daleký z místa [cm] |            |
|------|---------------------|-------------|--------------------------|------------|
|      | Muži                | Ženy        | Muži                     | Ženy       |
| 1    | 13,2 a více         | 14 a více   | 185 a méně               | 145 a méně |
| 2    | 12,4 – 13,1         | 12,5 - 13,9 | 186–210                  | 146–167    |
| 3    | 11,6 – 12,3         | 11 - 12,4   | 211–235                  | 168–189    |
| 4    | 8,6 – 11,5          | 9,5 - 10,9  | 236–275                  | 190–235    |
| 5    | 8,5 a méně          | 9,4 a méně  | 276 a více               | 236 a více |

Bodové zohlednění věku uchazečů nad 35 let: Běh 4x10m – od dosaženého času odečítáme 2 vteřiny; skok z místa – k dosaženému výkonu přičítáme 8 cm.

### 3. PLAVÁNÍ (50 m plavecký bazén)

100 m se startovním skokem. Uchazeč si vybere jeden z určených plaveckých způsobů – prsa nebo kraul, který se nesmí v průběhu absolvování 100 m trati měnit.

### Bodové hodnocení – plavání

|      | MUŽI  |      | ŽENY  |      |
|------|-------|------|-------|------|
| Body | kraul | prsa | kraul | prsa |
| 1    | 1:56  | 2:06 | 2:08  | 2:16 |
| 2    | 1:50  | 2:00 | 2:02  | 2:10 |
| 3    | 1:44  | 1:54 | 1:56  | 2:07 |
| 4    | 1:38  | 1:48 | 1:50  | 1:58 |
| 5    | 1:32  | 1:42 | 1:44  | 1:52 |
| 6    | 1:26  | 1:36 | 1:38  | 1:46 |
| 7    | 1:22  | 1:32 | 1:34  | 1:42 |
| 8    | 1:18  | 1:28 | 1:30  | 1:38 |
| 9    | 1:14  | 1:24 | 1:26  | 1:34 |
| 10   | 1:10  | 1:20 | 1:22  | 1:30 |

Bodové zohlednění věku uchazečů v přijímacím řízení: pro uchazeče starší 35 let z dosaženého času odečítáme 7 sec.

#### 4. SPORTOVNÍ HRY

Uchazeč absolvue dva praktické testy. Jeden test z **basketbalu** a jeden test z **florbalu**.

Komplexní test z basketbalu (bodové hodnocení 0-5 bodů). Komplexní test z florbalu (bodové hodnocení 0-5 bodů). Celkem za oblast sportovních her max. 10 bodů.

##### **Bodové hodnocení a srážky:**

5 bodů – uchazeč provedl všechny prvky testu technicky správně a test splní v časovém limitu, který je stanoven na 45 vteřin pro muže a na 50 vteřin pro ženy (uchazeči nad 35 let +5 vteřin).

- **Basketbal srážky:**

- nesplnění v časovém limitu
- nepřesná přihrávka
- špatné provedení dvojtlaku
- špatné technické provedení střely
- chyby v driblingu

- **Florbal srážky:**

- nesplnění v časovém limitu
- nepřesná přihrávka
- míček nepřekoná překážku na první pokus
- chyby při vedení míčku
- technicky špatné provedení střely

[Videoukázka z basketbalu zde](#)

[Videoukázka z florbalu zde](#)