

Témata kvalifikačních prací pro rok 2025/2026

Mgr. Iva Balkó, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Možnosti sledování úrovně hrubé motoriky u dětí (předškolní věk, mladší školní věk).

Sledování množství pohybové aktivity u dětí (předškolní, mladší školní věk).

Sledování přítomnosti polymorfismů ACTN3 R577X, ACE ID, NOS Glu/Asp aj. u vybraného sportu.

Možnosti zařazení/využití krátkodobých pohybových chvil do teoretických předmětů u dětí mladšího školního věku.

Lanové překážky/hry/aktivity - vybrané aspekty.

doc. PhDr. Štefan Balkó, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Vliv sportovní praxe na hodnoty jednoduché a složité reakční doby.

Možnosti ovlivnění reakční doby u sportující a nesportující populace.

Možnosti uplatnění agility tréninku v různých sportovních disciplínách.

Rozdíly v reakční době nebo agility u sportovců různých disciplín.

Vliv tréninku agility na výkon v motorických testech.

Vliv pohybové aktivity na držení těla u dětské i dospělé populace.

Vliv pohybové aktivity dětí a mládeže na pozornost.

Současný stav držení těla u žáků na prvním a druhém stupni základních škol.

Vliv jednostranně zaměřených sportovních disciplín na držení těla.

doc. PaedDr. Ladislav Bláha, Ph.D.

Témata pro bakalářské práce:

Pohybová aktivita jako součást životního stylu dětí a mládeže.

Pohybová aktivita jako součást životního stylu u vybraných skupin populace – vybrané problémy.

Zájem o provozování pohybových aktivit u studentů UJEP.

Místo pohybových aktivit v životním stylu studentů UJEP – šetření zaměřená na specifické skupiny studentů (ročníky, fakulty) – pedometry.

Preference spektra pohybových aktivit u studentů UJEP (podle pohlaví).
Působnost sportovních ústavů, kateder a center na veřejných vysokých školách v ČR.
Provozování pohybových aktivit u různých skupin osob se zdravotním postižením.
Vybrané problémy komunální politiky ve vztahu k pohybovým aktivitám různých skupin populace.
Sledování výskytu pohybových aktivit u osob penzijního věku.
Volné téma z oblasti aplikace netradičních her v komunální politice, rekreaci a aktivitách s osobami se zdravotním postižením.
Lokomoce u osob se zrakovým postižením.
Možnosti provozování pohybových aktivit v přírodním prostředí u různých skupin zdravotně postižených (též videosnímek).
Témata pro diplomové práce:
Pohybová aktivita jako součást životního stylu dětí a mládeže (dotazníky, pedometry, náramky).
Pohybová aktivita jako součást životního stylu u vybraných skupin populace.
Vybrané problémy provozování pohybových aktivit u různých skupin osob se zdravotním postižením.
Výskyt sedavého chování u různých skupin populace (např. adolescenti) v kontrastu s uplatňováním pohybových aktivit.
Sledování výskytu pohybových aktivit u osob 55+.
Uplatňování pohybových aktivit ve školním a mimoškolním prostředí.
Parametry odborné přípravy studentů na předchozích školách.
Volné téma z oblasti sledování výskytu pohybových aktivit.
Volné téma z oblasti didaktiky netradičních her.

Mgr. David Cihlář, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:
Vybrané aspekty zdravého životního stylu u žáků základních škol
Problémy začínajících učitelů TV na základních a středních školách
Postoje žáků 2. stupně základních škol k tělesné výchově a sportu
Názory žáků na problematiku Fair play
Další témata jsou možná po dohodě.

Mgr. Lenka Černá, Ph.D.

Témata pro bakalářské práce:
Slackline - vybrané aspekty
Sportovní lezení - vybrané aspekty

Bouldering - vybrané aspekty

Využití gymnastické průpravy v mateřské škole.

Využití pohybových aktivit v přírodě v mateřské škole.

Hodnocení motoriky dětí předškolního věku.

Gymnastická průprava jako součást tréninku vybraného sportu u dětí.

Využití pohybových aktivit v přírodě u specifických skupin dětí nebo dospělých.

Podmínky pro tělesnou výchovu na mateřských školách ve vybraném regionu.

Pracovní listy využitelné v tělesné výchově u různých věkových skupin.

Témata pro diplomové práce:

Diagnostika jednotlivých komponent zdravotně orientované zdatnosti na 1. stupni ZŠ.

Gymnastická příprava na 1. stupni ZŠ – aplikace do ŠVP.

Gymnastické učivo v ŠVP na 1. stupni ZŠ.

Vliv gymnastické přípravy na vybrané složky ZOZ - intervenční program.

Možnosti ovlivnění jednotlivých komponent zdatnosti prostřednictvím lezení na umělé stěně.

Možnosti ovlivnění jednotlivých komponent zdatnosti prostřednictvím slackline.

Možnosti ovlivnění jednotlivých komponent zdatnosti prostřednictvím boulderingu.

Hodnocení pohybové aktivity dětí na 1. stupni ZŠ.

Mimoškolní pohybová aktivita a její vztah ke stavu pohybového aparátu dětí.

Využití pohybových aktivit v přírodě na 1. stupni základní školy.

Pracovní listy využitelné v tělesné výchově u různých věkových skupin.

Pohybové chvíle pro 1. stupeň ZŠ.

Průpravná část hodiny na 1. stupni ZŠ.

Mgr. Jan Hnízdl, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Volné téma dle výběru studenta (po vzájemné dohodě).

Plus:

Základní motorická výkonnost a pohybová aktivita studentů středních a základních škol.

Zdravotně orientovaná zdatnost: diagnostika jednotlivých komponent, aplikace ve školní tělesné výchově a oblasti tělesné kultury, srovnání různých populačních výběrů.

Ověření účinnosti tréninkových plánů.

Funkční zátěžová vyšetření a testování u vybrané části populace.

Funkční zátěžové vyšetření - komparace výsledků z různých pracovišť

Vytrvalostní schopnosti: diagnostika, testování, výzkumné studie, praktická i teoretická šetření.

Orientační sporty: - aplikace ve školní TV, mezipředmětové vztahy.

Monitorování srdeční frekvence – aplikace ve školní TV a sportu.

Využití informační a výpočetní techniky v oblasti sportu a tělesné výchovy. Praktické aplikace.

Mobilní aplikace pro rozvoj pohybových schopností - ověření účinnosti.

Mobilní aplikace se zaměřením na oblast TV, sportu a kondičních programů.

PhDr. Hana Kabešová, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Model kloubní pohyblivosti u sportů různých specializací.

Vliv protahovacích cvičení na výkon ve sportu.

Efektivnost strečinkových metod a technik v tréninkových jednotkách.

Strečink – tvorba a ověřování pohybových programů.

Tvorba a ověřování pohybových programů s balančními pomůckami.

Zařazení gymnastické průpravy do školní tělovýchovné praxe.

Gymnastická průprava ve vybraném sportovním odvětví.

Aplikace gymnastických činností u vybrané skupiny dětí, mládeže nebo dospělých.

Analýza rozsahu pohybu ve vybraném sportovním odvětví prostřednictvím programu Dartfish.

Prevalence bolestí zad a periferních kloubů u sportovců (vybraná sportovní odvětví)

Kompenzační cvičení u dětí a mládeže ve sportovním tréninku

Zpracování metodického materiálu k výuce základní gymnastiky – cvičení bez náčiní a s náčiním (videosnímek či multimediální materiál).

Zpracování metodického materiálu k výuce sportovní gymnastiky – vybrané nářadí (videosnímek či multimediální materiál).

Zpracování metodického materiálu vybrané moderní formy cvičení s hudbou (videosnímek či multimediální materiál).

Volné téma po dohodě podle volby studenta z oblasti gymnastiky, tance, zdrav. TV

Mgr. Jan Kresta, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Monitorování pohybové aktivity ve sportovních hrách

Rozhodování (činnost rozhodčích/refereeing) ve sportovních hrách

Problematická rozhodnutí rozhodčích ve sportovních hrách

Vybrané aspekty historie a současnosti ve fotbale

Komparace vybraných síťových sportovních a pohybových her

Sociologické aspekty pohybových her

Management sportovních akcí

Malé formy kopané

Vybrané aspekty nohejbalu

Vybrané aspekty cyklistiky

Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce

Témata pro AvP:

Pohybové hry aplikované v přírodním prostředí (kanoepolo aj.)

Management sportovních akcí

Mgr. Martin Nosek, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Kvalita života a tělesné složení u různých skupin populace v Ústeckém kraji (předškolní, mladší, střední, starší školní věk, adolescence, dospělí) - diplomová práce

Evaluační tréninkových plánů v běhu na lyžích, biatlonu, u běžců na střední a dlouhé tratě - bakalářské práce

Porovnání techniky běhu na kolečkových lyžích v terénních podmínkách a na lyžařském trenažéru - bakalářské práce

Vliv h.e.a.t. tréninku na výkonnost ve vytrvalostních sportech (cyklistika, běh, běh na lyžích)

Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce.

PhDr. Dominika Petrů, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Hodnocení vybraných antropometrických parametrů u vybrané skupiny jedinců (výška, hmotnost, BMI, obvody, šířkové a délkové indexy, kaliperace).

Diagnostika vybraných dechových a hemodynamických parametrů u vybrané skupiny jedinců.

Hodnocení somatotypu či tělesného složení u vybrané věkové skupiny jedinců (6-60 let).

Hodnocení maximálního výkonu či dalších parametrů tělesné výkonnosti prostřednictvím Wingate testu či jiných motorických či funkčních parametrů.

Metodický nebo multimediální materiál výuky vybraného tanečního stylu pro různé věkové či výkonnostní skupiny.

Multimediální materiál výuky tanečních nebo cvičebních forem bez či s využitím pomůcek pro různé věkové či výkonnostní skupiny.

Zadání vlastního tématu po dohodě.

doc. PhDr. Jana Pyšná, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Vhodná pohybová aktivita u jedinců s oslabením dýchacího systému - výukový materiál.

Vhodná pohybová aktivita u obézních jedinců - výukový materiál.

Kompenzační cvičení pro jedince s funkčními poruchami pohybového systému - výukový materiál.

Kompenzace monotónní sportovní zátěže ve zvoleném sportovním odvětví - výukový materiál.

Hodnocení funkčních poruch pohybového aparátu u vybraného souboru osob.

Ověření vlivu kompenzačního cvičení u zvolené skupiny (sportovci, děti na základní, střední škole).

Hodnocení kvality života ve vztahu k pohybové aktivitě u zvoleného souboru (senioři, děti, dospělí).

Hodnocení míry aktivace hlubokého stabilizačního systému u zvolené skupiny sportovců.

prof. MUDr. Ladislav Pyšný, CSc., MPH

Témata pro bakalářské a diplomové práce (výzkumné):

Sledování vybraných biomedicínských aspektů kinantropologie (hodnocení anatomických, fyziologických, somatických, sociálních, traumatologických, výživových, drogových aj. ukazatelů) u zvolené skupiny osob.

Témata pro bakalářské a diplomové práce (nevýzkumné):

Vytvoření metodického materiálu (např. videosnímky a multimediální materiály) v oboru vybraných biomedicínských aspektů kinantropologie (anatomických, fyziologických, somatických, sociálních, traumatologických, výživových, drogových aj.)

PhDr. Martin Škopek, Ph.D.

Témata pro výzkumné závěrečné práce (často nutné získání studentského grantu):

Virtuální realita jako prostředek inovace ve výuce tělesné výchovy

– přehled možností VR, pilotní testování vybraných aplikací, návrh didaktických postupů.

Možnosti využití VR v rozvoji motorických dovedností u dětí a mládeže

– porovnání efektu klasického a VR tréninku na vybranou dovednost (rovnováha, reakční rychlost, koordinace).

Virtuální realita v diagnostice pohybových schopností

– testování reakční doby, prostorové orientace, rovnováhy pomocí VR aplikací.

Srovnání motivace studentů při pohybových aktivitách ve VR a v reálném prostředí

– dotazníkový výzkum + experiment.

Analýza a komparace přesnosti provedení sportovní techniky ve VR a běžném prostředí -

Elektromyografická analýza (EMG) vybraných svalových partií v různých sportovních odvětvích či disciplínách.

– např. hod na koš, odpal míčku, úder tenisovou raketou.

Využití VR při výuce teoretických předmětů v kinantropologii

– aplikace VR pro vizualizaci biomechanických jevů, svalových řetězců a pohybových vzorců.

Porovnání psychické zátěže a prožitku ve VR hrách a tradičních sportovních aktivitách

– sledování srdeční frekvence, RPE, dotazníky.

Perspektivy využití VR ve sportovním tréninku a vzdělávání trenérů

– rešeršní práce s analýzou dostupných nástrojů a jejich limitů.

Nové potravinové suplementy a jejich vliv při různých typech fyzického zatížení.

- Vliv různých stimulačních látek na jednoduchou a složitou reakční dobu jedince (např. CBD, taurin, kofein aj. - student musí navrhnout látku, která již nebyla předmětem zkoumání v posledních 5 letech)

Evaluace tréninkových plánů (pouze výzkumné studie, komparace).

Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce.

Témata pro nevýzkumné závěrečné práce:

Tvorba moderní metodické/didaktické opory pro různé outdoorové sporty např. kanoistika, kajak, seakayak, golf, lyžování aj.

Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce.

Mgr. Jitka Vaněčková, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Vývoj plavecké výkonnosti studentů KTV PF UJEP.

Elektromyografická analýza vybraných svalů při plavání.

Význam kompenzačních pomůcek při plavání.

Intervenční pohybový program ve vodním prostředí (aktivní stáří...).

Plavání a pohybové aktivity ve vodě jako celoživotní aktivity.

Plavání handicapovaných v České republice.

Problematika zdravotního plavání.

Účelové modifikace plaveckých dovedností pro podporu zdraví.

Zdravotně orientované programy ve vodě.

Integrace osob se zdravotním postižením do pohybových programů ve vodě.

Rehabilitační plavání. Hydrokinezioterapie.

Specifika "plavání" kojenců a batolat.

Průzkum účasti dětí na předškolní plavecké přípravě ve vybraném regionu.

Didaktika techniky plaveckých způsobů.

Komparativní studie plavecké výuky ve vybraných regionech.

Analýza pohybových činností v plavání ve vztahu k výkonnostní úrovni.

Plavání - aplikace ve školní TV na základních školách.

Vývoj a současný stav výuky plavání na základních školách.

Vývoj a současný stav výuky plavání na středních školách.

Volné téma z oblasti didaktiky plavání.

Nové a moderní formy fitness.

Moderní typy aerobních cvičení ve vodě (aquafitness, aquajogging..), jejich vliv na organismus (pouze výzkumné studie, komparace).

Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce.

Mgr. Lenka Vojtíková, Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Úroveň motorických schopností / dovedností / zdatnosti ve vztahu ke zvoleným proměnným (velikost a typ školy; věk, vzdělání, přístup k pohybu rodičů; pohlaví; antropometrické parametry; sociokulturní podmínky, ...).

Vztah kognitivních schopností (školní úspěšnosti) a úrovně motoriky u dětí předškolního, mladšího i staršího školního věku.

Využití didaktických stylů při řízení pohybových aktivit v MŠ/při vedení hodin TV na ZŠ/SŠ.

Sledování změn SF žáků při různém typu zatížení při pohybových činnostech.

Využití pohybu pro pochopení, osvojení a procvičení učiva v různých vyučovacích předmětech.

Monitoring pohybové aktivity pomocí chytrých náramků (MŠ, 1. i 2. stupeň, SŠ)

Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce.

Mgr. Tomáš Polívka , Ph.D.

Témata pro bakalářské a diplomové práce:

Životní styl a kvalita života mladé populace

Témata vztahující se k tělesnému sebepojetí

Aktuální aspekty Výchovy ke zdraví v základním školství

Tělesná výchova a Výchova ke zdraví v kurikulárních dokumentech

Témata vztahující se k didaktice a teorii volejbalu a beachvolejbalu

Témata vztahující se k hodnocení herních činností jednotlivce v beachvolejbale

Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce

Výše uvedená témata berte prosím jen jako rámec, konkrétní téma práce budeme diskutovat na první konzultaci.

Mgr. Jiří Nechvátal

Témata pro bakalářské práce:

Problematika štafetové předávky

Použití vybraných pomůcek v atletickém tréninku

Analýza sportovní přípravy atleta/atletky ve vybrané disciplíně

Historie a vývoj vybrané atletické disciplíny

Volné téma z didaktiky atletiky

Volné téma na vypracování metodického materiálu z atletiky

Problematika výuky atletiky v podmínkách ZŠ

Zadání vlastního tématu po dohodě s vedoucím práce.

Všechna zadaná témata by měla korespondovat se studijním programem studenta.

V Ústí nad Labem, dne 2.10.2025

PhDr. Dominika Petrů, Ph.D.
referent pro kvalifikační práce
na KTVS PF UJEP

za vedení KTVS PF UJEP
PhDr. Martin Škopek, Ph.D.