

## Požadavky k přijímacímu řízení – Tělesná výchova a sport

|                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| dosažený titul:    | Bc.                           |
| forma studia:      | prezenční, kombinovaná        |
| délka studia:      | 3 roky                        |
| počet přijímaných: | 40 prezenční / 30 kombinovaná |
| přijímací zkouška: | praktická zkouška             |

### Povinné přílohy:

Uchazeči dokládají **lékařský posudek od poskytovatele v oboru tělovýchovné lékařství** o způsobilosti ke studiu formou přílohy současně s e-příhláškou.

- Pro vyhledání pracovišť tělovýchovných lékařů doporučujeme využít <http://www.cstl.cz/mapa-pracovist/> (vyberte položku "Tělovýchovné lékařství (vč. posudků)").
- Doporučujeme zajistit si potvrzení s dostatečným předstihem před podáním přihlášky ke studiu, protože čekací doba u tělovýchovných lékařů na vystavení posudků bývá v řádu několika týdnů a bez něj není možné přihlášku podat.

Praktická část se skládá ze 4 částí:

1. GYMNASTIKA
2. ATLETIKA
3. PLAVÁNÍ
4. SPORTOVNÍ HRY

Přijímací zkouška proběhne v řádném termínu talentových zkoušek, a to v průběhu jednoho dne. Jednotlivé testy mají společnou hodnotící stupnici, každé odvětví je hodnoceno 0–10 body.

Pro splnění podmínek přijímacího řízení z tělesné výchovy musí uchazeč absolvovat všechny dílčí testy a dosáhnout v celém přijímacím řízení alespoň 4 bodů. Dosáhnout 0 bodů je možné maximálně v jednom ze sportovních odvětví (při dvou a více nulách za celé sportovní odvětví uchazeč nesplnil podmínky přijímacího řízení).

Podle počtu dosažených bodů (součet bodování dílčích testů) uchazečů, kteří splnili podmínky přijímacího řízení, je určeno pořadí o přijetí.

### Další podmínky a bonifikace

- Bodovým zvýhodněním je zohledněn věk uchazečů (35 let a více) - podrobněji viz jednotlivé testy. Rozhodující je datum narození, uchazeči musí v den konání přijímacích zkoušek dovršit požadovaný věk nutný pro bodové zvýhodnění.
- Bodově zvýhodnění (max. 10 bodů) mohou být reprezentanti a úspěšní sportovci v nejvyšších národních i mezinárodních soutěžích, pokud společně s přihláškou dodají aktuální potvrzení od příslušné sportovní organizace.
- U uchazečů se předpokládají základní pohybové dovednosti u sezónních sportů (např. jízda na kole, lyžování, bruslení atd.) a vlastní dobré materiální vybavení pro tyto disciplíny.

## 1. GYMNASTIKA

Hodnotí se cvičení akrobatická, ve kterých se hodnotí prvek nebo sestava z dále uvedených prvků. Opakované prvky nejsou hodnoceny. Pro uznání jednotlivých prvků je rozhodující provedení z hlediska techniky a držení těla. Uchazeč si do sestavy zařadí pouze prvky, které si dokonale osvojil. Dopomoc ani záchrana se neposkytuje.

### Bodové hodnocení – gymnastika

| Akrobacie                     | max. 10 bodů |
|-------------------------------|--------------|
| Stoj na rukou – kotoul vpřed  | 1 b          |
| Rondát                        | 1 b          |
| Kotoul vzad do stoje na rukou | 2 b          |
| Přemet vpřed nebo přemet vzad | 3 b          |
| Salto vpřed nebo salto vzad   | 3 b          |

Bodové zohlednění věku uchazečů nad 35 let: plus 1 bod ke každému uznanému prvku hodnocenému 2 a více body.

[Videoukázka gymnastiky zde](#)

## 2. ATLETIKA

Uchazeč absolvuje 2 praktické testy. **Člunkový běh** a **skok z místa**. Každý test je hodnocen v rozmezí 0-5 bodů. Celkem je možno získat 10 bodů.

- **Provedení testu člunkový běh:**

Úkolem je uběhnout vzdálenost 4 x 10 metrů popsáním způsobem v co nejkratším čase. Ve vzdálenosti 10 m od sebe jsou umístěny 2 mety. Přezkušovaná osoba stojí vedle mety č. 1, na povel startuje běží první úsek napříč k metě č. 2, kterou oběhne bez doteku, poté běží druhý úsek opět napříč k metě č. 1, kterou obíhá bez doteku (opisuje tvar číslice 8), třetí úsek běží přímo k metě č. 2, které se dotkne (již ji neobíhá) a čtvrtý úsek se vrací přímo k metě č. 1, které se dotkne. S dotykem ruky na metu č. 1 se zastavuje čas.

- **Provedení testu skok z místa:**

Ze stoje mírně rozkročeného, špičky nohou těsně u odrazové čáry, nohy rovnoběžně provede testovaná osoba skok daleký odrazem snožmo (povolený je podřep, hmitání a švih paží). Délku skoku měříme od odrazové čáry k místu dotyku bližší paty. Uchazeč má nárok na 2 pokusy, započítává se lepší výkon

[Videoukázka atletiky zde](#)

### Bodové hodnocení – atletika

| Body | Běh na 4 x 10 m [s] |               | Skok daleký z místa [cm] |             |
|------|---------------------|---------------|--------------------------|-------------|
|      | Muži                | Ženy          | Muži                     | Ženy        |
| 1    | 10,5 a více         | 11,4 a více   | 1,75 - 1,99              | 1,70 - 1,84 |
| 2    | 10,1 - 10,4 s       | 11,0 - 11,3 s | 2,00 - 2,24              | 1,85 - 1,99 |
| 3    | 9,8 - 10,0 s        | 10,6 - 10,9 s | 2,25 - 2,49              | 2,00 - 2,19 |
| 4    | 9,5 - 9,7 s         | 10,2 - 10,5 s | 2,50 - 2,74              | 2,20 - 2,39 |
| 5    | 9,4 a méně          | 10,1 a méně   | 275 a více               | 240 a více  |

Bodové zohlednění věku uchazečů nad 35 let: Běh 4x10m – od dosaženého času odečítáme 2 vteřiny; skok z místa – k dosaženému výkonu přičítáme 8 cm.

### 3. PLAVÁNÍ (50 m plavecký bazén)

100 m souvisle volným plaveckým způsobem, který je možné v průběhu absolvování tratě měnit. Start proběhne dle platných pravidel plavání (skok střemhlav, u znaku start z vody), zahájen bude povel „na místa“ a startovním hvizdem. Obrátka nemusí být podle pravidel, je však nutný dotyk stěny. Hodnocen je dosažený čas.

### Bodové hodnocení – plavání

| Plavání 100 m volný způsob [min:s] |               |               |
|------------------------------------|---------------|---------------|
| Body                               | Muži          | Ženy          |
| 0                                  | 2:40,1 a více | 2:54,1 a více |
| 1                                  | 2:22,1–2:40,0 | 2:35,1–2:54,0 |
| 2                                  | 2:14,1–2:22,0 | 2:26,1–2:35,0 |
| 3                                  | 2:06,1–2:14,0 | 2:17,1–2:26,0 |
| 4                                  | 1:58,1–2:06,0 | 2:08,1–2:17,0 |
| 5                                  | 1:50,1–1:58,0 | 1:59,1–2:08,0 |
| 6                                  | 1:42,1–1:50,0 | 1:50,1–1:59,0 |
| 7                                  | 1:34,1–1:42,0 | 1:41,1–1:50,0 |
| 8                                  | 1:26,1–1:34,0 | 1:32,1–1:41,0 |
| 9                                  | 1:18,1–1:26,0 | 1:23,1–1:32,0 |
| 10                                 | 1:18,0 a méně | 1:23,0 a méně |

Bodové zohlednění věku uchazečů v přijímacím řízení: pro uchazeče starší 35 let z dosaženého času odečítáme 7 sec.

#### 4. SPORTOVNÍ HRY

Uchazeč absolvuje dva praktické testy. Jeden test z **basketbalu** a jeden test z **florbalu**.

Komplexní test z basketbalu (bodové hodnocení 0-5 bodů). Komplexní test z florbalu (bodové hodnocení 0-5 bodů). Celkem za oblast sportovních her max. 10 bodů.

##### **Bodové hodnocení a srážky:**

5 bodů – uchazeč provedl všechny prvky testu technicky správně a test splní v časovém limitu, který je stanoven na 25 vteřin pro muže a na 30 vteřin pro ženy (uchazeči nad 35 let +5 vteřin).

- **Basketbal srážky:**

- nesplnění v časovém limitu
- nepřesná přihrávka
- špatné provedení dvojtaktu
- špatné technické provedení střely
- chyby v driblingu

- **Florbal srážky:**

- nesplnění v časovém limitu
- nepřesná přihrávka
- míček nepřekoná překážku na první pokus
- chyby při vedení míčku
- technicky špatné provedení střely

[Klíčové prvky sportovních her zde](#)

[Videoukázka z basketbalu zde](#)

[Videoukázka z florbalu zde](#)