

Požadavky k přijímacímu řízení – Tělesná výchova pro vzdělávání

dosažený titul: Bc.
forma studia: prezenční
délka studia: 3 roky
počet přijímaných: **100**
Přijímací zkouška: praktická zkouška

Obecné informace o studiu a přijímacích zkouškách:

Na UJEP je možné studovat v rámci systému sdruženého studia. Jedná se o studium, ve kterém uchazeč volí závaznou kombinaci dvou programů (tzv. “dvouobor”): hlavní (maior) a vedlejší (minor). Studijní program maior a minor se liší pouze zařazením kvalifikační práce. Kvalifikační práce bude psaná v programu, který bude zvolen jako maior.

Pro přijetí ke studiu je nutné úspěšně složit přijímací zkoušku, která je vypsána pro aprobační kombinace (sdružené studium). (Splnit podmínky přijetí pro oba studijní programy ze zvolené kombinace).

Aprobační kombinace s jiným sdruženým studiem pro vzdělávání uskutečňovaným na Pedagogické fakultě UJEP	
Tělesná výchova pro vzdělávání	+ Anglický jazyk a literatura pro vzdělávání
	+ Český jazyk a literatura pro vzdělávání

Aprobační kombinace s jiným sdruženým studiem pro vzdělávání uskutečňovaným na Filozofické fakultě UJEP	
Tělesná výchova pro vzdělávání	+ Historie pro vzdělávání
	+ Německý jazyk a literatura pro vzdělávání
	+ Společenské vědy pro vzdělávání

Aprobační kombinace s jiným sdruženým studiem pro vzdělávání uskutečňovaným na Přírodovědecké fakultě UJEP	
Tělesná výchova pro vzdělávání	+ Biologie pro vzdělávání
	+ Fyzika pro vzdělávání
	+ Chemie pro vzdělávání
	+ Geografie pro vzdělávání
	+ Informatika pro vzdělávání
	+ Matematika pro vzdělávání

*Příklad: Chci studovat kombinaci **Tělesná výchova (TV) a Biologie (Bi)**. Tuto kombinaci mohu studovat ve variantě:*

*A) **TV - maior + Bi - minor**. V tomto případě patřím kmenově na Pedagogickou fakultu a závěrečnou kvalifikační práci (“bakalářku”) budu psát v oboru TV.*

*B) **Bi - maior a TV - minor**, tzn., jsem student kmenově příslušící pod Přírodovědeckou fakultu a závěrečnou kvalifikační práci budu psát z Biologie.*

Jinak se obsah studia nijak neliší. Všechny předměty a požadavky jsou totožné.

Povinné přílohy:

Uchazeči dokládají **lékařský posudek od poskytovatele v oboru tělovýchovné lékařství** o způsobilosti ke studiu formou přílohy současně s e-příhláškou.

- Pro vyhledání pracovišť tělovýchovných lékařů doporučujeme využít <http://www.cstl.cz/mapa-pracovist/> (vyberte položku "Tělovýchovné lékařství (vč. posudků)").

- Doporučujeme zajistit si potvrzení s dostatečným předstihem před podáním přihlášky ke studiu, protože čekací doba u tělovýchovných lékařů na vystavení posudků bývá v řádu několika týdnů a bez něj není možné přihlášku podat.

Praktická část se skládá ze 4 částí:

1. GYMNASTIKA
2. ATLETIKA
3. PLAVÁNÍ
4. SPORTOVNÍ HRY

Přijímací zkouška proběhne v řádném termínu talentových zkoušek, a to v průběhu jednoho dne. Jednotlivé testy mají společnou hodnotící stupnici, každé odvětví je hodnoceno 0–10 body.

Pro splnění podmínek přijímacího řízení z tělesné výchovy musí uchazeč absolvovat všechny dílčí testy a dosáhnout v celém přijímacím řízení alespoň 4 bodů. Dosáhnout 0 bodů je možné maximálně v jednom ze sportovních odvětví (při dvou a více nulách za celé sportovní odvětví uchazeč nesplnil podmínky přijímacího řízení).

Podle počtu dosažených bodů (součet bodování dílčích testů) uchazečů, kteří splnili podmínky přijímacího řízení, je určeno pořadí o přijetí.

Další podmínky a bonifikace

- Bodovým zvýhodněním je zohledněn věk uchazečů (35 let a více) - podrobněji viz jednotlivé testy. Rozhodující je datum narození, uchazeči musí v den konání přijímacích zkoušek dovršit požadovaný věk nutný pro bodové zvýhodnění.
- Bodově zvýhodnění (max. 10 bodů) mohou být reprezentanti a úspěšní sportovci v nejvyšších národních i mezinárodních soutěžích, pokud společně s přihláškou dodají aktuální potvrzení od příslušné sportovní organizace.
- U uchazečů se předpokládají základní pohybové dovednosti u sezónních sportů (např. jízda na kole, lyžování, bruslení atd.) a vlastní dobré materiální vybavení pro tyto disciplíny.

1. GYMNASTIKA

Hodnotí se cvičení akrobatická, ve kterých se hodnotí prvek nebo sestava z dále uvedených prvků. Opakované prvky nejsou hodnoceny. Pro uznání jednotlivých prvků je rozhodující provedení z hlediska techniky a držení těla. Uchazeč si do sestavy zařadí pouze prvky, které si dokonale osvojil. Dopomoc ani záchrana se neposkytuje.

Bodové hodnocení – gymnastika

Akrobacie	max. 10 bodů
Stoj na rukou – kotoul vpřed	1 b
Rondát	1 b
Kotoul vzad do stoje na rukou	2 b
Přemet vpřed nebo přemet vzad	3 b
Salto vpřed nebo salto vzad	3 b

Bodové zohlednění věku uchazečů nad 35 let: plus 1 bod ke každému uznanému prvku hodnocenému 2 a více body.

[Videoukázka gymnastiky zde](#)

2. ATLETIKA

Uchazeč absolvuje 2 praktické testy. **Člunkový běh** a **skok z místa**. Každý test je hodnocen v rozmezí 0-5 bodů. Celkem je možno získat 10 bodů.

- **Provedení testu člunkový běh:**

Úkolem je uběhnout vzdálenost 4 x 10 metrů popsáním způsobem v co nejkratším čase. Ve vzdálenosti 10 m od sebe jsou umístěny 2 mety. Přezkušovaná osoba stojí vedle mety č. 1, na povel startuje běží první úsek napříč k metě č. 2, kterou oběhne bez doteku, poté běží druhý úsek opět napříč k metě č. 1, kterou obíhá bez doteku (opisuje tvar číslice 8), třetí úsek běží přímo k metě č. 2, které se dotkne (již ji neobíhá) a čtvrtý úsek se vrací přímo k metě č. 1, které se dotkne. S dotykem ruky na metu č. 1 se zastavuje čas.

- **Provedení testu skok z místa:**

Ze stoje mírně rozkročeného, špičky nohou těsně u odrazové čáry, nohy rovnoběžně provede testovaná osoba skok daleký odrazem snožmo (povolený je podřep, hmitání a švih paží). Délku skoku měříme od odrazové čáry k místu dotyku bližší paty. Uchazeč má nárok na 2 pokusy, započítává se lepší výkon.

[Videoukázka atletiky zde](#)

Bodové hodnocení – atletika

Body	Běh na 4 x 10 m [s]		Skok daleký z místa [cm]	
	Muži	Ženy	Muži	Ženy
1	10,5 a více	11,4 a více	1,75 - 1,99	1,70 - 1,84
2	10,1 - 10,4 s	11,0 - 11,3 s	2,00 - 2,24	1,85 - 1,99
3	9,8 - 10,0 s	10,6 - 10,9 s	2,25 - 2,49	2,00 - 2,19
4	9,5 - 9,7 s	10,2 - 10,5 s	2,50 - 2,74	2,20 - 2,39
5	9,4 a méně	10,1 a méně	275 a více	240 a více

Bodové zohlednění věku uchazečů nad 35 let: Běh 4x10m – od dosaženého času odečítáme 2 vteřiny; skok z místa – k dosaženému výkonu přičítáme 8 cm.

3. PLAVÁNÍ (50 m plavecký bazén)

100 m souvisle volným plaveckým způsobem, který je možné v průběhu absolvování tratě měnit. Start proběhne dle platných pravidel plavání (skok střemhlav, u znaku start z vody), zahájen bude povel „na místa“ a startovním hvizdem. Obrátka nemusí být podle pravidel, je však nutný dotyk stěny. Hodnocen je dosažený čas.

Bodové hodnocení – plavání

Plavání 100 m volný způsob [min:s]		
Body	Muži	Ženy
0	2:40,1 a více	2:54,1 a více
1	2:22,1–2:40,0	2:35,1–2:54,0
2	2:14,1–2:22,0	2:26,1–2:35,0
3	2:06,1–2:14,0	2:17,1–2:26,0
4	1:58,1–2:06,0	2:08,1–2:17,0
5	1:50,1–1:58,0	1:59,1–2:08,0
6	1:42,1–1:50,0	1:50,1–1:59,0
7	1:34,1–1:42,0	1:41,1–1:50,0
8	1:26,1–1:34,0	1:32,1–1:41,0
9	1:18,1–1:26,0	1:23,1–1:32,0
10	1:18,0 a méně	1:23,0 a méně

Bodové zohlednění věku uchazečů v přijímacím řízení: pro uchazeče starší 35 let z dosaženého času odečítáme 7 sec.

4. SPORTOVNÍ HRY

Uchazeč absolvuje dva praktické testy. Jeden test z **basketbalu** a jeden test z **florbalu**.

Komplexní test z basketbalu (bodové hodnocení 0-5 bodů). Komplexní test z florbalu (bodové hodnocení 0-5 bodů). Celkem za oblast sportovních her max. 10 bodů.

Bodové hodnocení a srážky:

5 bodů – uchazeč provedl všechny prvky testu technicky správně a test splní v časovém limitu, který je stanoven na 25 vteřin pro muže a na 30 vteřin pro ženy (uchazeči nad 35 let +5 vteřin).

- **Basketbal srážky:**
 - nesplnění v časovém limitu
 - nepřesná přihrávka
 - špatné provedení dvojtlaku
 - špatné technické provedení střely
 - chyby v driblingu
- **Florbal srážky:**
 - nesplnění v časovém limitu
 - nepřesná přihrávka
 - míček nepřekoná překážku na první pokus
 - chyby při vedení míčku
 - technicky špatné provedení střely

[Klíčové prvky sportovních her zde](#)

[Videoukázka z basketbalu zde](#)

[Videoukázka z florbalu zde](#)