

Harmonogram obhajob bakalářských prací na KTVS PF UJEPDatum: pondělí **18. 5. 2026 od 8:30** /nahrávání prezentací do PC od 8:00/

Místo: CN 6.04 KTVS PF UJEP

Předseda: doc. PaedDr. Ladislav Bláha, Ph.D.

Členové komise: Mgr. Jitka Vaněčková, Ph.D., Mgr. Iva Balkó, Ph.D.

Zapisovatel: Mgr. Lenka Černá, Ph.D.

Autor	Název práce	Vedoucí	Oponent
8:30	Znalosti a dodržování bezpečnostních zásad při sportovním lezení u rekreačních lezců	Černá	Balkó I.
	Vliv komplexního cvičebního programu na subjektivně vnímanou kvalitu života žen ve věku 40-60 let v Lovosicích	Pyšná	Vaněčková
	Hodnocení kvality života ve vztahu k pohybové aktivitě u dospělých jedinců s diabetem 1. typu ve Středočeském kraji	Pyšná	Balkó I.
9:45	Vliv specializovaného pohybového programu na rozvoj základních pohybových kompetencí žáků mladšího školního věku	Vojtíková	Balkó I.
	Hyrox jako součást fyzické přípravy policistů: Změny v aerobní kapacitě po osmitýdenním tréninku	Hnízdil	Vojtíková
	Vztah tělesného složení a úrovně vybraných motorických schopností u elitních fotbalistek	Hnízdil	Kresta
11:00	Rozvoj vytrvalostních schopností hráčů FK Jiskra Velké Březno během zimní přípravy	Nechvátal	Kresta
	Moderní trendy v tréninkové přípravě skoku dalekého	Nechvátal	Nosek
	Tréninkový plán zaměřený na rozvoj maximální síly v disciplínách silového trojboje	Balko I.	Nosek
12:15	Bouldering - metodický materiál pro výuku začátečníků	Černá	Balkó I.
	Úroveň vědomostí učitelů tělesné výchovy na základních školách v oblasti první pomoci.	Balko I.	Cihlář

Osoby v tabulce nejsou uváděny s akademickým titulem. Uvedený časový rozpis je pouze orientační.

Harmonogram obhajob bakalářských prací na KTVS PF UJEP

Datum: středa 20. 5. 2026 od 8:00 /nahrávání prezentací do PC od 7:40/

Místo: učebna CN 6.05 KTVS PF UJEP

Předseda: doc. PhDr. Štefan Balkó, Ph.D.

Členové komise: PhDr. Martin Škopek, Ph.D., Mgr. Lenka Černá, Ph.D.

Zapisovatel: Mgr. Jan Kresta, Ph.D.

Autor	Název práce	Vedoucí	Oponent
8:00	Úroveň pohybové aktivity u žáků středních škol na Teplicku	Bláha	Balkó Š.
	Souvislost mezi sledováním sociálních sítí a dodržováním základních prvků zdravého životního stylu žáků středních škol v Ústeckém kraji	Škopek	Balkó Š.
	Ověření intervenčního programu na rozvoj vytrvalostní schopnosti u dětí staršího školního věku v hodinách tělesné výchovy	Hnízdil	Nosek
9:15	Hodnocení hrubé motoriky u dětí v mateřské škole zařazené do projektu "Děti na startu"	Černá	Hnízdil
	Asymetrie úchopové síly mezi dominantní a nedominantní rukou u sportovních lezců různých výkonnostních úrovní	Černá	Hnízdil
	Zdravotní přínos nordic walking pro lidi v seniorském věku	Nechvátal	Škopek
10:30	Současné trendy v přípravě sprintera na 100m v atletice	Nechvátal	Nosek
	Multimediální materiál zaměřený na rozvoj koordinačních schopností u šavlistů ve věku 13-15 let	Balkó Š.	Vojtíková
	Vliv specifického tréninku na úroveň agility u vybraného dorosteneckého týmu pozemních hokejistů	Balkó Š.	Vojtíková
11:45	TRX závěsný systém: zásobník cviků a tvorba tréninkové jednotky	Petrů	Balkó Š.

Osoby v tabulce nejsou uváděny s akademickým titulem. Uvedený časový rozpis je pouze orientační.

Harmonogram obhajob bakalářských prací na KTVS PF UJEPDatum: čtvrtek **21. 5. 2026 od 12:00** /nahrávání prezentací do PC od 11:40/

Místo: učebna CN 6.05 KTVS PF UJEP

Předseda: prof. MUDr. Ladislav Pyšný, CSc., MPH

Členové komise: Mgr. David Cihlář, Ph.D., Dominika Petřů, Ph.D.

Zapisovatel: Mgr. Tomáš Polívka, Ph.D.

Autor	Název práce	Vedoucí	Oponent
12:00	Pohybová aktivita a motivace k pohybu u žáků 2. stupně základních škol v Ústeckém kraji	Cihlář	Balkó I.
	Kompenzační cvičení pro lední hokej: multimedialní materiál	Balkó Š.	Cihlář
	Vliv L-theaninu na pozornost a reakční dobu	Škopek	Balkó Š.
13:15	Vliv socioekonomických aktivit na motorickou výkonnost žáků druhého stupně ZŠ	Škopek	Cihlář
	Vztah mezi perfekcionismem a impostor syndromem u žen ve florbale	Škopek	Polívka
	Vliv pohybových aktivit na životní styl středoškoláků na Teplicku	Polívka	Škopek
14:30	Vhodná pohybová aktivita pro obézní jedince, výukový materiál	Pyšná	Vaněčková
	Vliv kompenzačního cvičení na úroveň kloubní pohyblivosti u hráček házené	Kabešová	Pyšná
	Komparace úrovně kloubní pohyblivosti mezi sportovními a nespportovními třídami na Podkrušnohorském gymnáziu v Mostě	Kabešová	Pyšná
15:45	Vliv motoricko-funkční přípravy na úroveň techniky skoku v cheerleadingu.	Kabešová	Černá
	Protahovací cviky a strečinkové sestavy pro hráče ledního hokeje	Kabešová	Polívka
	Vliv tréninku na rozvoj rychlostně-vytrvalostních schopností u žen v házené	Nosek	Ševcovic
17:00	Moderní trendy v tréninkové přípravě vrhů a hodů	Nechvátal	Nosek
	Vliv pravidelného silového tréninku na psychickou pohodu vysokoškolských studentů v Ústeckém regionu	Polívka	Vojtíková

Osoby v tabulce nejsou uváděny s akademickým titulem. Uvedený časový rozpis je pouze orientační.

Harmonogram obhajob bakalářských prací na KTVS PF UJEPDatum: pátek **22. 5. 2026 od 8:00** /nahrávání prezentací do PC od 7:40/

Místo: CN 6.04 KTVS PF UJEP

Předseda: doc. PhDr. Jana Pyšná, Ph.D.

Členové komise: PhDr. Hana Kabešová, Ph.D., Mgr. Tomáš Polívka, Ph.D.

Zapisovatel: Mgr. Jakub Ševcovic, MA

	Autor	Název práce	Vedoucí	Oponent
8:00		Kompenzační cvičení pro hráče basketbalu mládežnických kategorií	Pyšná	Ševcovic
		Hodnocení kvality přihrávek ve starším dorostu FK VIAGEM Ústí nad Labem	Kresta	Ševcovic
		Analýza motivačních faktorů ovlivňující sportovní kariéru dívek a žen ve fotbale v rámci fotbalového klubu FK Teplice	Kresta	Ševcovic
9:15		Motivace a stres hráčů ve vztahu k využívání GPS vest ve fotbale	Kresta	Ševcovic
		Kompenzační cvičení pro sportovce sprintery-multimediální/výukový materiál	Pyšná	Nechvátal
		Tvorba metodiky a souboru cvičení pro nácvik útočného úderu u beachvolejbalistů v kategorii U14	Polívka	Ševcovic
10:30		Hodnocení spektra využívaných suplementů u fotbalistů	Petrů	Ševcovic
		Hodnocení maximálního výkonu či dalších parametrů prostřednictvím Wingate testu u hráčů HC North Wings Ústí nad Labem	Petrů	Vojtíková
		Posouzení vzájemného vztahu úrovně zdatnosti a psychické pohody u vybrané skupiny SŠ studentů	Vojtíková	Polívka
11:45		Úspěšnost brankářských zákroků u mužů a žen na mistrovství světa v házené 2023	Pyšný	Polívka

Osoby v tabulce nejsou uváděny s akademickým titulem. Uvedený časový rozpis je pouze orientační.

Harmonogram obhajob bakalářských prací na KTVS PF UJEP

Datum: pátek 22. 5. 2026 od 12:00 /nahrávání prezentací do PC od 11:40/

Místo: učebna CN 6.05 KTVS PF UJEP

Předseda: prof. MUDr. Ladislav Pyšný, CSc., MPH

Členové komise: Mgr. David Cihlář, Ph.D., Mgr. Martin Nosek, Ph.D.

Zapisovatel: Mgr. Jiří Nechvátal

Autor	Název práce	Vedoucí	Oponent
12:00	Efektivita letní přípravy hráčů florbalu	Petrů	Ševcovic
	Pohybová aktivita a stravovací návyky drogově závislých mužů ve výkonu trestu	Petrů	Kresta
	Hodnocení tělesného složení u sportujících a nesportujících žáků 2. stupně ZŠ	Petrů	Vaněčková
13:15	Stravovací zvyklosti elitních plavců Ústecké akademie plaveckých sportů	Vaněčková	Pyšný
	Vliv plavecké výuky na rozvoj plaveckých dovedností žáků 1.stupně základní školy	Vaněčková	Cihlář
	Pohybová aktivita a zdravý životní styl u žáků 2. stupně základní školy v Ústeckém kraji	Cihlář	Vaněčková
14:30	Komparace výuky plavání ve sportovních klubech Međúza Kladno a Ústecká akademie plaveckých sportů.	Vaněčková	Hnízdil
	Tvorba a ověření tréninkového plánu na rozvoj silových schopností	Hnízdil	Nechvátal
	Aplikace metodického materiálu ve výuce atletiky na 1. stupni základní školy	Nechvátal	Nosek
15:45	Znalosti sportujících a nesportujících adolescentů o dopingu ve sportu	Pyšný	Cihlář
	Kompenzační cvičení pro sportovní gymnasty	Pyšná	Černá
	Motivační faktory ovlivňující výkon moderních gymnastek	Kabešová	Černá
17:00	Vliv strečinku na úroveň kloubní pohyblivosti dolních končetin u thajských boxerů dospělého věku	Kabešová	Černá
	Metodický materiál pro výuky komerčních kurzů v pole dance	Kabešová	Balkó I.

Vliv protahovacích cvičení na rozvoj kloubní
pohyblivosti u veslařů kategorie U19

Kabešová

Vojtíková

Osoby v tabulce nejsou uváděny s akademickým titulem. Uvedený časový rozpis je pouze orientační.